No.371　　2026年11月1日発行

組合員ニュース

co-op
人間らしいくらしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかけはし

発行所
青森県庁消費生活協同組合
青森市長島一丁目1番1号
TEL 017（722）7798
FAX 017（735）4666
編集者　総務部

産業技術センター　参観デー報告

○農林総合研究所　8月21日（金）

今年はキッチンカーの「おかげ茶や」さんが不参加となってしまいましたが、急遽「ねぼすけ」さんに参加して頂き、ワッフル・かき氷・飲料等を販売しました。農林総合研究所参観デーには初参加で不安な様子でしたが、参加して良かったそうです。

生協コーナーは飲料だけでしたが、今年も発泡スチロールを使用し、ペットボトルを利用して氷を作り経費削減にも努めました。しかし、午前中に氷が溶けてしまい途中で追加しました。全体としては天候にも恵まれ良かったと思います。

なお、農林総合研究所の集計では、今年の来客数は昨年に比べ少なかったということです。



○りんご研究所　9月9日（水）

今年はりんご研究所の改修工事と重なり、展示スペースが縮小されたため、出店業者が減っており、いつもより来場者が少なかったようです。（公式では約1800人）

今回は初めてりんごの販売も実施しました。（1袋4個入り、700円で約230袋販売しました。）試食も行い、食べた方が研究所の方から説明を聞くなど好評でした。ただ、時折強風でテントが飛ばされそうになり、苦戦しました。

キッチンカーは昨年より少なくはなりましたが、毎年参加している面々に加え、初めて参加したキッチンカーもあったりと、売上は好調でした。



第41回青森県生協大会報告

10月6日（火）リンクステーションホール青森にて第41回青森県生協大会が開催されました。当日はサテライト会場と合わせて約460名の参加者があり、会場はとても賑わっていました。

記念公演は現役の弁護士でもある漫才コンビ「四谷姉妹」さんに、「笑って楽しく学ぼう、もっとあなたに憲法を」と題して講演していただきました。漫才コントで会場を沸かせながらも、参加者のみなさんは憲法改正について真剣に考えている姿勢がうかがえました。

昼食後は会場内において2ステップ・立ち上がり・ベジチェック・血管年齢等様々な健康チェックが行われ、来場者の皆さんの健康意識を深めるお手伝いとなりました。

午後の活動交流では、ストレッチ体操を行った後、青森県民生協さんの「コープ浜館夏祭り」の取り組みなど4団体から多彩な活動についての報告がありました。

今年も多くの来場者があり、皆さまの協同組合への意識が高まっていることを感じられた1日でした。

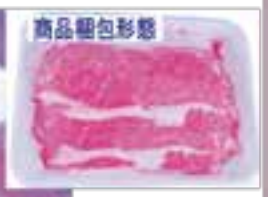


青森県産肉を使った「あったかお鍋」

①青森県産交雑種牛切落し（すき焼き・しゃぶしゃぶ用）







青森県上北地区の広大な牧草地帯で
仔牛を含めた約1,000頭ほどの牛が
放牧されている小川原
湖周辺の自然豊かな環境で育てられています。

1kg（500g×2）　税込 生協特価 7,500円

※写真はイメージです

②青森県産鴨鍋セット（鍋スープ付）



青森の豊かな自然環境の中で採卵・孵化・飼育された
青森県産鴨（バルバリー種）を使用。脂肪の融点が
少なく、鴨肉の旨みとコクがありあっさりとした脂身が
が特徴で食べやすく育っています。鴨の脂肪は融点が
低く低温で分解するため体内に蓄積しにくいと言われています。

税込 生協特価 4,450円

全国宅配いたします（全商品宅配送料込）
お問い合せ・ご注文はお近くの生協係員へお声がけください。

①の商品は（株）いしおか②の商品は（株）ジャパンフォアグラから発送されます。

県庁生協協力店にリーガルシューズが仲間入り！青森県内は3店舗にて組合員特典あり！

REGAL

県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法　リーガル店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県庁生協組合員割引で10%引

青森県内のリーガルショップ

■リーガルシューズ青森店
青森市安方2-5-10　やまげんビル1F

■リーガルシューズ弘前ヒロロ店
弘前市駅前町9-20　弘前ヒロロ1F

■リーガルシューズ八戸店
八戸市三日町32

※赤札商品は全商品割引対象外です。また靴以外の商品・サービスは対象外です。

～福利厚生NEWS～　人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○　職員厚生会カフェテリアプラン助成金請求をお忘れなく！

職員厚生会では、会員の皆様が自主的に行う健康づくりや余暇活動などの支援を目的として「カフェテリアプラン助成金（上限10,000円）」を交付しております。

助成金請求の受付期間は当該年度内です。令和８年度分を来年度請求することは出来ませんので、忘れずに請求してください。

※詳細は、職員ポータルの「職員のひろば」を参照願います。

第４回

中南からこんにちは！

食堂のおはなし



皆さまこんにちは。秋も深まり寒さも増してきました。急な寒さや朝晩の寒暖差に体調を崩されておりませんでしょうか。

さて、今回は、県庁生協の合同庁舎食堂について御紹介したいと思いますが、みなさんは食堂を利用したことはありますか。県庁生協では食堂も運営しているんです。温かく美味しい昼食をとり、午前の疲れを癒し、午後の執務の活力になるよう、朝から真心こめて支度をして皆さまをお待ちしております。しかし、県職員数が減少したこともあり食堂は赤字経営が続いております。そのため、食堂がある合同庁舎は中南と下北のみ（八戸合庁は弁当のみ）となってしまい絶滅危惧種に指定寸前となっております。私は、昨年度までは中南勤務だったため、温かい御飯を食堂で食べるのが楽しみでしたが、今春からは食堂のない職場となったため、ありがたみをつくづく感じています。

因みに、中南の食堂のメニューは、ラーメン（580円）、カレー（600円）、カツカレー（700円）、かつ丼（700円）、かけ（480円）・山菜（530円）のそば、うどん、ライス（210円）、ミニサラダ（180円）、おにぎり（160円）の定番メニューのほか、日替わりとして幕の内弁当とサラリーマン弁当を用意しております。昨年度からはトッピングとして「とろろ」と「わかめ」が追加（各50円）されたほか、なんとサービスで無料の天かすもトッピングできます。さらに、食堂利用でも県庁生協ポイントがたまります。

今後も食堂を継続するために、皆さまの御利用をお待ちしております。

このコーナーでは、皆さまからの御意見、御感想、御質問をお待ちしております。

＜食堂弘前店　メニュー　一覧＞



co-op
１人は万人のために
万人は１人のために

今月のクイズ・四字熟語づくりパズル

右の＜リスト＞の漢字を＜四字熟語＞に当てはめて完成させてください。
使わずに残る漢字を組み合わせてできる言葉は何でしょう？

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

ヒント：イルカは跳ねるし、マグロは獲れるし、フェリーも通ります。

答

＜四字熟語＞

粉			
		色	
	無		
			健

＜リスト＞

峡	身	兼	実
備	完	骨	軽
砕	津	剛	欠
全	質	海	才

◆応募方法◆
●ハガキに出来た**答**と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
●**応募締切は11月30日必着**。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
●**送り先**は〒030-8570　青森市長島一丁目１の１　青森県庁消費生活協同組合　コープクイズ係

前回の答えと当選者

【答え】「あおのきらめき」でした。

ご応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈応募者：36名〉

ひと言コメント集

・国スポ、障スポ　応援してます、又はスタッフとして参加します、というコメントを多数いただきました。
・アップリートくんが可愛くて癒されます。
・クイズは当てはめる場所も考えないといけないので難しかったです。
・小学生の娘がクイズを毎回楽しみにしています。
・クイズが解けた瞬間の達成感が何とも言えません。
・同音異義語を扱う問題が新鮮で楽しかったです。
・今年は生協の商品で暑い夏とお盆を過ごしました。
・いつも売店のレジの方が親切で気持ちよく買い物しています。



～ 組合員の皆さまへお知らせ ～

日ごろ県庁生協をご利用いただきありがとうございます。
さて、本庁北棟８階の「レストラン花林檎」では、これまで本庁職員をはじめ多くの組合員の皆さまへお昼休みのお食事を提供して参りました。
しかしながら昨今の物価高や人件費の高騰により、レストラン経営の維持が困難な状況となってきました。
そこで、近日中に、組合員の皆さまにレストランについてのアンケートを実施したいと思います。
組合員の皆さまには何卒ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。