

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

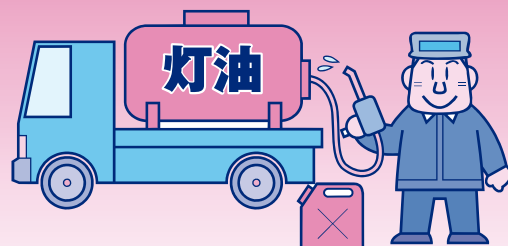
編集者 総務部



準備はお済みですか

灯油定期配送

電話注文なしで給油します
手間いらず うっかり切らすことなく安心



新規申込みのご案内

■定期巡回配達

10月中旬～4月30日まで定期的に給油にお伺いします。

- ・ホームタンクは2週間に1回
- ・ポリ缶は1週間に1回

■代金のお支払方法は

- ①給与引取り（県職員等で生協組合員）
- ②日専連のCO-OPカードによる支払

※価格については県庁生協HPにてご確認ください。
（月1～2回程度改定あります。）

※昨年ご利用されている方は「自動継続」となりますので新たな申し込みは不要です。
なお、お支払方法や配達先等を変更される方は、変更届けをご提出ください。

お申込み・お問合わせ 県庁生協各店受付または組合員サービス課 TEL017-722-7798

持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードをオススメします。

日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料（生協組合員としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません）
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店（外販課も含む）でご利用できます。
- 青森県民生協全12店舗でもサインなしでスピーディーにご利用できます。
- アクアクララ、灯油定期配送、ネットスーパーでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○ 定期健診・人間ドックは受けたあとが重要です!

健診は“受けたら終わり”ではありません。

「要指導」以上の方は、保健指導や健康教室の受講により生活習慣の改善に取り組みましょう。

「要医療（要精検）」の場合は、速やかに医療機関で精密検査を受けましょう。

「異常なし」の方も、健康を維持するために、改めて生活習慣を見直してみましょう。

○ 職員厚生会にてお祝い金（結婚祝金・出産祝金・入学祝金）の電子申請受付を開始しました。

令和8年7月13日（月）からは紙による申請は廃止となり、申請フォームからのみ受付となりました。

給付の請求は、事実が発生した日から2年以内の場合のみ受付いたします。期限を過ぎないように、申請はお早めをお願いいたします。

※詳細は、「インフォメーション」を参照願います。

秋の「毛豆」はコクが違う！

青森県産
数量限定

毛豆

全国送料
クール料込

今では夏から毛豆が食べられており、毛豆の旬は夏とされていますが、毛豆の旬は本当は秋です。秋の毛豆は、ほっこり栗のような甘さとコクがさらに強く味わえます。

コクが自慢の毛豆250g×5袋

全国送料込

税込生協価格

4,680円

コクが自慢の毛豆250g×12袋

全国送料込

税込生協価格

7,980円

受付締切日
10月1日(木)まで

発送予定期間
9月下旬から順次発送

■ご注意■
天候や生育状況により締切が早まる場合がございます。
収穫量が少ない商品の為、欠品次第受注を締め切らせて頂きます。
沖縄、その他離島へ発送できません。
天候や生育状況により発送が表示日程より前後する場合がございます。
商品は全て日本全国クール便にて発送いたします。
表示価格は全国送料・クール料込価格です。発送日・着荷日の指定はできません。
毛豆はデリケートで傷みやすいので、到着後すぐに茹でて粗熱を取ってから冷蔵庫で保管してください。食べきれない場合は冷凍庫に保管してください。

ご注文締切は10月1日(木)です。商品の性質上、早期に受付を終了する場合がございます。

「注文者」	所 属			お名前	(ふりがな)
	お電話番号				
	ご住所	(ふりがな) 〒			

「ご注文者」と「差出人」が同一の場合は下欄に「同上」とご記入をお願い致します。

差出人 名義	お名前	(ふりがな)	お電話番号		
	ご住所	(ふりがな) 〒			

発送・着日の指定はできませんが「時間帯指定お届け」が可能です。表示金額は全国発送料(クール料含む)込価格です。

①お届け先	商 品 名	規 格	金 額(税込)	数 量	合計金額		
	コクが自慢の毛豆	250g×5袋	4,680 円				
	コクが自慢の毛豆	250g×12袋	7,980 円				
	お名前	(ふりがな)	お電話番号				
	ご住所	(ふりがな) 〒					
	時間帯 指定お届け	指定なし	午前中	14-16時	16-18時	18-20時	19-21時

県庁生協協力店にリーガルシューズが仲間入り！青森県内は3店舗にて組合員特典あり！

REGAL

青森県庁生協組合員割引で10%引

県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください

※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法 リーガル店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県内のリーガルショップ

■リーガルシューズ青森店
青森市安方2-5-10 やまげんビル1F

■リーガルシューズ弘前ヒロロ店
弘前市駅前町9-20 弘前ヒロロ1F

■リーガルシューズ八戸店
八戸市三日町32

※赤札商品は全商品割引対象外です。また靴以外の商品・サービスは対象外です。



たすけあいの輪をみんなで広げよう。

コープくらしのたすけあいの会

「コープくらしのたすけあいの会」は、「たすけあい・協同の心」を地域社会に広げ、思いやりのある豊かな地域づくりをめざして1998年に活動をスタートしました。

援助を必要とする人、援助活動する人、会を財政的に支援する人が会員となり、会員どうしの「困ったときはお互いさま」のたすけあい活動です。

（これまでの27年間で53,098件の活動実績があり、庭の草とりから病院へのつきそい、買いもの代行などを行ってきました。）

困っているあなたをみんなで支えます

「コープくらしのたすけあいの会」は、困っている方への支援を広げ、「たすけあいの会」がより利用しやすくなるよう、生協の組合員でなくても「たすけあいの会」に登録できるようになりました。

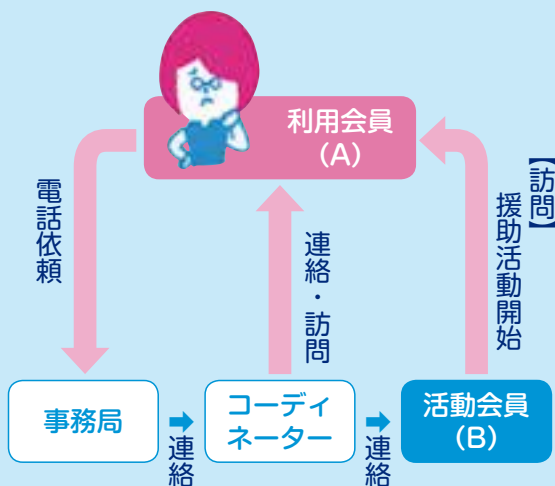
利用会員 (A) 援助を必要とする会員
年会費は不要です。

活動会員 (B) 援助活動をする会員（生協組合員）
年会費は不要です。

賛助会員 (C) 活動はできないけれど会費で会を支援する個人・団体
年会費：個人 1 □ 1,000円以上
団体 1 □ 10,000円以上

※2021年4月より会則を変更しました。

利用のしくみ



利用のルール

料金

一般家事支援 1 時間700円
外仕事 1 時間800円
草むしり 1 時間1,000円
★但し、活動内容によっては、30分での清算ができます。

交通費

交通費は利用会員が負担します。
（実費精算で200円から、実際に活動した人数分となります）

日時

月曜日から金曜日、午前10時から午後5時までです。

★但し、土曜・日曜・祝日、お盆（8/13～16）、年末年始（12/28～1/4）を除きます。時間外については、ご依頼の際にご相談下さい。

★1日4時間までを原則とします。



お申込み・お問い合わせは下記へ

●たすけあいの会本部事務局 0120-30-1521

【電話で受付する曜日・時間】

○月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで

※但し、土曜・日曜・祝日・お盆（8/13～16）・年末年始（12/28～1/4）を除きます。

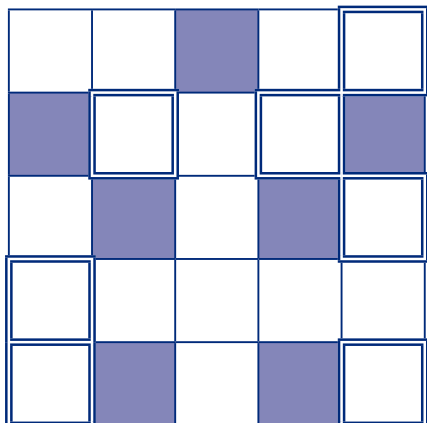
●青森県生活協同組合連合会

〒038-0012 青森市柳川2丁目4-22

T E L 017-766-1521

F A X 017-766-3136

今月のクイズ・ひらがなクロスワード



Q：クロスワードを解いて、二重線枠の文字を並べ替えてできる言葉をお答えください

クロスワードのカギ【ひらがなでお答えください】

- | |
|---|
| ●もち米を原料とした菓子的一种。かきもちとも言われる。 |
| ●金や品物を納入する時期、または期限。 ●農業の忙しい時期。 |
| ●大気中の水蒸気が高所で凝結し、水滴となって地上に落ちるもの。 |
| ●澱粉または米・甘藷などの澱粉含有原料を麦芽・酸で糖化させた、甘味のある粘質の食品。 |
| ●感謝の意を表す挨拶語。【○○○○○ございます】 |
| ●塩化ナトリウムを主成分とする、しおからい味のある白色の結晶。 |
| ●月および太陽の引力によって、周期的に起こる海面の昇降。 |
| ●陸の海と相接する地帯。うみべ。 |
| ●フクロネズミ目コアラ科の哺乳類で、オーストラリア東部の低地にのみ生息、ユーカリの葉しか食べない。 |
| ●生きてきた年数。年齢。よわい。 ●一定地域の政治・経済・文化の中核をなす人口の集中地域。 |
| ●一年四季の第三位。天文学では秋分から冬至まで。 |
| ●物が詰まっている空間や時間、または欠片がある状態。 |

[illegible]

◆応募方法◆

- ハガキに出来た**答**と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は9月25日必着**。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先**は〒030-8570 青森市長島一丁目1の1 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

前回の答えと当選者

【答え】「酷暑日」でした。

ご応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈応募者：55名〉

第3回

中南から
こんにちは！

総代会について

皆さまこんにちは。今回で3回目ですが、馴染みのコーナーとなっていますでしょうか。今年はここ数年に比べ、朝晩は気温が低く過ごしやすくともありがたいと感じていますが（執筆時時点までは）、体調はいかがでしょう。

さて、今回は、6月16日（火）に開催された通常総代会について御紹介します。前号（2026年7月1日発行）の「虹のかけはし」で議案審議の結果や新役員体制、剰余金処分のお知らせが掲載されていますが、補足的に御紹介します。

議案は第1～5号までであり、総代の皆様が審議した結果、すべて可決されました。前回の「中南からこんにちわ！2」で少し触れました出資配当について、今回も0.3%の配当が決まりました。最近、銀行の利率も上がってきており、青○みち○○銀行の普通預金金利も0.4%（R8.7現在）で、「なーんだ。生協に出資するよりも銀行に預けたほうがいいや。」と思うかもしれません。が、しかし、But、生協は組合員の福利厚生の一環であり、組合員の生活の利便性を保ちながら、副次的に配当も受けられるという一粒で二度美味しいグリ○キャラメルみたいなものです。とても得している感じですね（汗）。また、利用が増え、供給高（売上）、剰余金（利益）が増えることで配当の率も上がります。更なるみなさんの御利用（特に食堂）をお待ちしております。

そのほか、総代会の資料には、各店舗の供給高や剰余金など経営の詳細も記載されています。来年度までの総代は決まっておりますが、その次の総代になって総代会に参加してみませんか。

このコーナーの御意見、御感想、御質問、総代になりたい等がありましたら、県庁生協HPの▶ご意見・ご要望コーナーまでどしどし御連絡ください。



1人は万人のために
万人は1人のために