

組合員ニュース

人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を

# 虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



## 青森県庁生協 第78回通常総代会開催のお知らせ

下記のとおり第78回通常総代会を開催することをお知らせいたします。

1. 日 時 2026年6月16日（火） 午前10時30分より
2. 場 所 ハートピアローフク（青森県労働福祉会館） 青森市本町3丁目3-11
3. 議 案
  - 第1号議案 2025年度事業報告及び決算報告の承認並びに監査報告について
  - 第2号議案 2025年度剰余金処分（案）について
  - 第3号議案 2026年度事業計画（案）について
  - 第4号議案 役員（理事及び監事）選任の件について
  - 第5号議案 役員報酬の最高限度額（案）について

※ 総代の皆さまには後日改めて個別にご案内文書を送付いたします。

※ 議案は予定されているものであり、変更となる場合もあります。

## 総代選挙のお知らせ

青森県庁生協総代の任期が2026年6月30日をもって満了となることに伴い、総代選挙を実施いたします。

詳細については、後日生協各店舗の掲示板等で告知いたします。

県庁生協の事業と運営両面にわたりお力添えを賜りますよう、何卒総代選挙にご協力いただくようよろしくお願い申し上げます。

1. 任 期 2026年7月1日～2028年6月30日
2. 選挙区
 

本 庁	35～45人	西 北 五	10～13人	書 記 労	1～2人
東 青	21～25人	上 十 三	11～14人	生協職組	3～5人
病 院	18～21人	下 北	8～11人	Ⅱ項組合員	70～85人
中 南	12～15人	三 八	11～14人	計	200～250人

## 総代とは

生協法では「組合員が1,000人を超える生協にあっては総会に代わり総代会でもって予算や年度計画を議決する」と定めています。従って当生協の定款で総代定数を定め（生協法で定数の基準が定められている）組合員の中から総代を選出し、組合員の代表として総代会に出席し議決権を行使していただいております。

県庁生協協力店にリーガルシューズが仲間入り！青森県内は3店舗にて組合員特典あり！

# REGAL

**県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください**

※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法 リーガル店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県内のリーガルショップ

- リーガルシューズ青森店  
青森市安方2-5-10 やまげんビル1F
- リーガルシューズ弘前ヒロロ店  
弘前市駅前町9-20 弘前ヒロロ1F
- リーガルシューズ八戸店  
八戸市三日町32

## 青森県庁生協組合員割引で10%引

※赤札商品は全商品割引対象外です。また靴以外の商品・サービスは対象外です。

県庁生協協力店の「トータルプロデュース モコ」による「遺品整理」「自然葬」に関するお問い合わせはお近くの県庁生協係員へ

### 遺品整理

組合員割引として…  
2LDK以上の場合10%割引  
2LDK未満の場合5%割引

ご遺族様に代わり、お亡くなりになられた方の遺品の整理をさせていただきます。突然の事で何から手をつけたらいいか、分からない事はばかりで困惑するのは当然です。トータルプロデュース モコのスタッフが、故人様・ご遺族様に失礼のないよう対応いたします。

#### 遺品搬出の流れ



ご都合に合わせて3つのプラン

- おまかせ遺品整理プラン
- いっしょに遺品整理プラン
- 指示だけ遺品整理プラン

#### ご希望に応じて

形見分け配送  
お仏壇、お位牌、神棚、写真などのご供養やお焚きあげ。  
電気、ガス、水道の契約解除。  
自動車、バイクなどの廃車手続き。

遺品整理料金一覧			
広さ	作業員料金(税込)	広さ	作業員料金(税込)
1K	2名 44,000~	2LDK	4名 165,000~
1DK	2名 69,300~	3DK	5名 198,000~
1LDK	3名 110,000~	3LDK	6名 220,000~
2DK	3名 132,000~		

※上記の金額から組合員割引となります。

遺品整理により、ご葬家でご不要と判断された品に買取品があった場合は、お見積金額から差引いたします。

### 自然葬

お見積り時に組合員割引をご提示いたします。

トータルプロデュース モコには、自然葬専門スタッフが常駐しています。自然葬を望まれる方に寄り添い、お一人お一人の穏やかで安らかな「その時」をプロデュースさせていただきます。凛然とした気持ちから、確信と安心までお手伝いさせていただきます。

今、自然葬を望む方が増えています。

- 亡くなった後は自然にもどりたい
- お墓の事で子供たちに負担をかけたくない
- 納骨室(カローラ)がいっぱいになっている
- 手元供養したい
- 子供たちが都会へ行ってしまった
- 独身なのでお墓の後継者がいない などなど様々な理由があります。

※海洋散骨葬、樹木散骨葬、風石散骨葬は詳しいご説明、ご相談の上でお見積りをご提出いたします。まずお近くの県庁生協係員までお声掛けください。

# エアコン 早期特価

【全機種各10台限定】

エアコン買うなら "今"がお買得!!

## Panasonic

全機種共通室内機サイズ (例)CS-225DFL 冷房時おもに6畳

高さ290×幅780×奥行229mm

冷房 暖房 **生協特価 53,800円**

CS-225DFL 標準品5.7畳 **生協特価 59,800円**

CS-285DFL 標準品6.5畳 **生協特価 69,800円**

エアコン2027年問題とは、  
2027年エアコンの省エネ達成基準が大幅引き上げに!

省エネ基準達成率 84% 製造不可!

1台あたりのエアコン取付標準工事は税込¥21,890~(税抜¥19,900~)

※エアコン設置の際、室内機専用コンセントの増設もしくは交換工事が必要な場合があります。詳しくはお見積の際にご案内いたします。その他、機種に関する質問や必要な工事等につきまして、詳しくは生協係員までお問い合わせください。

5/29受注分まで。台数限定のため品切れの際はご容赦願います。

内窓をプラスするだけ簡単窓リフォームで、すき間風解消・結露軽減・断熱効果により冷暖房効率が高まり省エネになります

# 窓断熱補助金を活用

「先進窓リノベ2026事業」補助金を活用し「インプラス」で今ある窓に内窓をつけると

LIXIL インプラス施工金額例(標準取付費込)

W 1,800×H 2,200 mm  
例:テラス窓など  
生協販売価格 159,000円

補助金額 **52,000円**

実負担価格 **107,000円**

W 1,800×H 1,400 mm  
例:テラス窓・腰窓など  
生協販売価格 80,300円

補助金額 **34,000円**

実負担価格 **46,300円**

W 1,200×H 1,200 mm  
例:腰窓・小窓など  
生協販売価格 53,800円

補助金額 **22,000円**

実負担価格 **31,800円**

- 1 **【断熱効果】**  
冬でも薄着でぼっかぽか
- 2 **【結露軽減】**  
結露をおさえいつも快適に
- 3 **【遮音効果】**  
外の音も大きな声も気にせず一安心
- 4 **【UVカット】**  
お肌と家具を直射日光から守る
- 5 **【侵入抑止効果】**  
二重の窓で簡単に侵入させない
- 6 **【経済性】**  
とってもエコでお財布もぼっかぽか

※上記価格は一例です。取付する商品のサイズ、ガラスの種類、取付場所の状況等によって販売価格は変動します。

# ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

## ●「マイナ保険証」をご利用ください!

健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みに移行しております。

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「より良い医療を受けることができる(急にかかった医療機関でも、普段飲んでお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる)」、「手続なしで高額療養費の限度額を超える支払が免除される(高額療養費制度)」などのメリットがあります。

皆様も、ぜひ「マイナ保険証」を使ってください!

## ●5月22日(金)～29日(金)は財形募集期間です!

年に1度の、財形貯蓄の新規申込みと預入額変更の募集期間が始まります。

すでに契約済みの方も、積立額を変更できるのはこの時期だけです。知事部局のみなさまには、人事課より職員ポータルインフォメーションや職員のひろばで手続きを案内しますので、参照ください。(病院局、教育委員会、警察本部の方は、知事部局と手続が異なりますので、職場の担当の方にお尋ねください。)

## ●職員厚生会カフェテリアプラン助成金の請求はお早めに!

職員厚生会では、会員の皆様が自主的に行う健康づくりや余暇活動などの支援を目的として「カフェテリアプラン助成金(上限10,000円)」を交付しています。

助成金請求の受付期間は当該年度内です。うっかり請求し忘れないように、請求はお早めに!

カフェテリアプラン助成金の請求は電子申請になりました!!

※詳細は、職員ポータルの「職員のひろば」を参照願います。

### 第1回

# 中南から こんにちは!

今月号から、この紙面をお借りして、生協のあれこれを御紹介する機会をいただきました。

今後、様々な情報や話題を、組合員の目線でお知らせしていきたいと思っております、よろしくお願いいたします。

お前は誰だ、なぜ中南からなのなどの疑問があるかもしれませんが、弘前に在住の青森県庁消費生活協同組合員であるということだけお知らせします。これから、津軽のバンクシーと呼ばれることを夢見て内緒にします。

さて、みなさんは、生協の組合員になつていますか。

生協とは、消費者が出資金を出し合つて組合員となり、共同で運営・利用する非営利の組織です。安全・安心な食材や日用品の宅配・店舗販売を中心に、共済や福祉サービスなどを提供しており、一人ひとりの声事業に反映される仕組みが特徴です。つまり、“みんなでお金出して、お買い物とか、便利になるようなお店をつくらうね”みたいな感じです。



青森県庁生協(これからは、単に生協と書きます)は、組合員の福利厚生を目的として、県庁や県内合同庁舎において、飲食品や日用品の販売などを行っております。みなさま、どしどし、便利にお使いください。

今号はここまでです。次号では、生協組合員の特典などについてご紹介します。

このコーナーでは、皆さまからの御意見、御感想、御質問をお待ちしております。

(県庁生協HP <https://www.aomorikench-coop.jp> ご意見・ご要望まで)

それでは、また、お会いできる日を楽しみにしています。

今後もよろしくお願いいたします。



## 損害保険・グループ保険 各種取扱

- ☆自動車保険：東京海上日動・あいおいニッセイ同和
- ☆グループ保険：明治安田「総合保障制度 虹」
- ☆傷害保険：東京海上日動・あいおいニッセイ同和 共栄火災「あんしん生活」
- ☆介護保険：損保ジャパン日本興亜「コープの介護保険」
- ☆その他 ゴルファー保険、公務員賠償責任保険、国内・海外旅行保険等

### 引受保険会社：

東京海上日動、明治安田、あいおいニッセイ同和、損保ジャパン、三井住友、共栄火災

**自動車保険は集団扱いで5%引き!**



# 今月のクイズ・漢字並べ替えクイズ

一	二	三	四	五	六	七	八
腑	倒	石	転	寒	鳥	臍	温

上の文字を組み合わせてできる四字熟語を四つお答えください。  
すべての文字は1回ずつ使用します。

答


### ◆応募方法◆

- ハガキに出来た答と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は5月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1の1 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答えと当選者

【答え】「棟方志功」でした。

応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。（応募者：53名）

### ひと言コメント集

- ・棟方志功は青森県の偉人です。永遠に語り継ぎたいです。
- ・棟方志功記念館は地元であるにもかかわらず一度も行くことがなく閉館してしまい悔しいです。
- ・子どもたちが小学3年生から版画を作るというのは全国で他にはないそうです。
- ・道の駅巡りに良い季節になりました。
- ・雪がとけて大変うれしいです。
- ・庁内でふらっと立ち寄れる生協に感謝です。
- ・生協のお菓子の種類が増えて幸せです。
- ・毎月のクイズを休憩時の楽しみにしています。



### 新企画

## わが家のめごこ大募集!

組合員みなさま！自慢のお子様、お孫さんの写真を「虹のかけはし」に掲載してみませんか。

※掲載は小学生までといたします。  
ご希望の組合員さまは県庁生協事務局にご一報ください。生協ギフト券（500円分）を進呈いたします。  
(017-722-7798 総務部 鎌田まで)



鎌田 OOさん (12才)  
鎌田 OOさんのお子さん

### 一言コメント

小学校で毎日軟式野球の練習。いつもユニフォームをドロドロにして帰ってきます。妻は何も言わずにウタマロ石鹸で汚れを落としています。9月から秋季大会が始まります。けっぱれ！