

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を

# 虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



## 今春、退職される 組合員のみなさまへのお知らせ

◆◆退職に伴う組合員継続手続きが必要です◆◆

退職後も生協組合員を継続されると、引き続き  
保険の団体扱い及び「日専連CO-OPカード」等  
のご利用ができます。(詳しくは生協まで)

手続きのスケジュール

- ・1月下旬・・・各所属へ回覧にて「諸手続きのお願い」を送付済。
- ・3月下旬・・・対象者へ手続き書類を送付。
- ・4月中旬・・・手続き完了。

※退職予定の方で、3月下旬までに手続き書類が届かなかった方や、もっと詳しく内容を知りたい方は、ご連絡ください。

### メリットいっぱい・・・だから 継続加入。

- ・引き続き、簡単・便利な灯油の定期配送が利用できます。
- ・コープ共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》《火災共済》に加入できます。
- ・割引価格のイーホン（書籍・CD）を利用できます。
- ・住まいのリフォーム、住宅新築、冠婚葬祭、家電販売・修理、車検を組合員価格で斡旋いたします。
- ・年会費無料の「日専連CO-OPカード」を利用できます。

各種手続きにつきましては、在職中にお早めをお願いいたします。

<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

#### ご住所等の変更手続きのお願い

ご退職後、お引越しなどで、氏名・住所・電話番号等に変更があった場合は、変更手続きをお願いいたします。  
(生協からの重要なお知らせ等が届かない場合があります)

また、組合員証を紛失された場合は再発行をいたしますので、組合員サービス課までお知らせください。

## 持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードにしてはいかがでしょうか。

#### 日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料** (生協組合員証としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません)
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店 (外販課も含む) でもご利用できます。
- 県民生協、全12店舗でサインなしでスピーディーにご利用できます。
- 灯油定期配送、アクアクララでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

# 引越のことなら...



## お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パック」。ひとり暮らしや単身赴任など、コンパクトな引越しにピッタリです。  
(家電品設置、家具組立てなどは別料金となります)

ひとりの  
お引越は、  
気軽に、  
身軽に。



地域	料金	地域	料金	地域	料金
東北	青森県内 28,600円	北陸・中部	富山 44,000円	四国	徳島 55,000円
	岩手・秋田 34,100円		石川 45,100円		香川 56,100円
	宮城・山形 37,400円		福井 47,300円		愛媛・高知 59,400円
	福島 40,700円		愛知・静岡・岐阜 48,400円		福岡 64,900円
北海道	函館 35,200円	関西	三重 51,700円	九州・沖縄	佐賀・大分・熊本 66,000円
	室蘭 38,500円		京都・奈良・滋賀 51,700円		長崎 68,200円
	苫小牧 39,600円		大阪 52,800円		宮崎 69,300円
	札幌 41,800円	兵庫・和歌山 53,900円	鹿児島 71,500円		
	旭川 42,900円	鳥取 53,900円	沖縄 85,360円		
	帯広 45,100円	岡山 55,000円			
	北見・釧路 47,300円	島根 57,200円			
関東・信越	新潟 39,600円	中国	広島 59,400円		
	長野・茨城・栃木 42,900円		山口 63,800円		
	埼玉・群馬 44,000円				
	東京・神奈川 千葉・山梨 45,100円				

左表に加算されます ●土・日・祝日配達1基あたり +2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について  
●単身パック1基あたり +8,800円(消費税込)  
(3月20日~4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。  
☆一部エリアではお取り扱いできません。エリアに関し詳しくは日本通運担当者にご確認いただけます。  
☆単身パックの訪問見積はいたしません。

家財量の目安を動画で!

専用ボックスに積める荷物のイメージです。実際は、家具・家電製品等を梱包して積み込みます。

高さ175cm  
奥行104cm  
幅108cm

単身でのお引越にピッタリ

※籠島(一部)を除きます。

お支払限度額200万円の引越荷物運送保険が付帯されています。

## 家族の引越はこちら

※発地は青森県内のみです。他県からの発地はお取り扱いできません。

リーズナブルな  
**セルフプラン**

収納は自分でしたい方に  
**ハーフプラン**

小物のハコ詰めから  
ハコ開けまでプロにお任せ **フルプラン**

「家族の引越」はお見積のうえで正確な引越金額をご提示いたします。	現在のお住まいでの作業				ご新居での作業		
	①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納
<p>ご希望に合わせて選べる3つの引越プラン</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>セルフプラン</b> 小物の箱詰め・箱開けは組合員様に行っていただくプランです。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>ハーフプラン</b> 小物の箱詰めは日本通運で行い、箱開けは組合員様に行っていただくプランです。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>フルプラン</b> 小物の箱詰めから箱開けまで、すべて日本通運にお任せいただくプランです。</p>	<p>食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。</p>	<p>家具・家電製品などは反復作業を使って梱包していきます。</p>	<p>小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。</p>	<p>新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。</p>	<p>家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。</p>	<p>梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。</p>	<p>食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していきます。</p>
	組合員様	日本通運	日本通運	日本通運	日本通運	組合員様	組合員様

前日までにご準備ください

- 冷蔵庫の水抜き
- 石油ストーブの灯油抜き
- 組合員様がお持ちになる物(貴重品など)の仕分け
- 生活ゴミの処分
- パソコン等の電子データのバックアップ
- 個人情報情報の暗号化
- 新居家財配置図の記入 など

その他、引越しまでに必要な手続きリストはこちら

# 生協の引越

## シングルパック 大切な荷物を安全に運びます

生協協力店

# 三八五引越センター

生協特価 5%OFF!!

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

家族引越もオトクで安心な三八五へ!

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

[シングルパック生協価格]  
「基本料金」+「特定地域料金」  
+「特定日料金」の合算金額から5%引きとなります。



# 新生活応援キャンペーン

新生活が始まるみなさまへ！

これからの忙しい毎日に備えて、医療保障の準備はお済みでしょうか？

CO・OP共済《たすけあい》は、月々1,000円からのお手頃な掛金で、暮らしの「もしも」の備えになります。ぜひ、この機会にご検討ください。



340ml

期間中に、県庁生協各店・事務室にて、CO・OP共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》にご加入の方に、**オリジナルステンレスボトルを  
もれなく、プレゼント！**

まずは、シンプルに  
急な病気・ケガの入院や、  
ケガの通院に  
使える保障がおすすめなのだ！  
掛金はお手頃で。

CO・OP共済キャラクター  
**コーすけ**



## 資料請求・ご相談はお気軽にお声がけください。

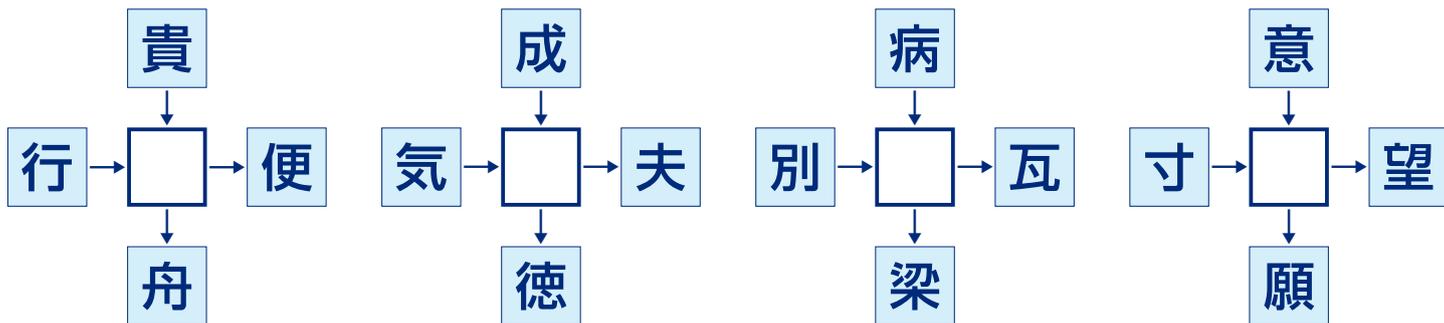
<b>県庁生協 事務室</b> 017-722-7798 内) 5630. 5631	<b>本庁東棟店</b> 017-774-1558 内) 5632	<b>本庁北棟店</b> 017-763-5322 内) 6017. 6018	<b>弘前店</b> 0172-34-3787	<b>八戸店</b> 0178-27-5059	<b>むつ店</b> 0175-22-2956
<b>五所川原店</b> 0173-34-6131	<b>十和田店</b> 0176-23-9575	<b>黒石店</b> 0172-52-7072	<b>七戸店</b> 0176-62-6752	<b>つくしが丘店</b> 017-788-8335	

**お問い合わせ先** **青森県庁生協 共済課** **017-744-1390**  
 〒030-0947 青森市浜館3丁目7-7  
 CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。下記のコープ共済のホームページでもご案内しています。  
<http://coopkyosai.coop>

**【CO-OP共済ニュース】**  
 (CO-OP共済に加入するにあたり)  
 任意で加入するものではありません。また、お申し込みの際には、必ずお申し込みの旨をお知らせください。お申し込みの旨をお知らせいただくと、お申し込みの旨をお知らせいたします。



# 今月の漢字クイズ



□に一字の漢字を入れ、周りを囲む全ての漢字と、矢印の方向に二字熟語ができるようにしてください。

□に入った4つの漢字を組み合わせでお答えください。

ヒント：青森県を代表する芸術家で、日本のゴッホになることを目標に掲げた。

答

--	--	--	--

### ◆応募方法◆

- ハガキに出来た答と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は3月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1の1 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答えと当選者

【答え】「夢」でした。

応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。（応募者：43名）

### ひと言コメント集

- ・脳活で血流も良くなりました。
- ・「ワカサギ」を「カワサギ」と覚えていたため、なかなかクロスワードが解けませんでした。
- ・クロスワードは解けましたが、答えが出るまでにしばらくかかりました。
- ・無病息災・平穏無事に過ごすことがささやかな夢です。
- ・年末は雪が少なかったのに、1月は連日の大雪で老体に堪えております。
- ・生協のドリップコーヒーで職場のひとつときを癒しています。
- ・フードロスを減らすために(?)値引き品をよく買っています。
- ・5億円の大間のマグロを食べてみたい。

## ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

### 年度末退職者に係る手続きのご案内

#### 地方職員共済組合員資格関係の手続き

- ①退職届書の提出、資格確認書の返却(交付されている場合のみ)  
提出期限：令和8年4月3日(金)
- ②任意継続組合員資格取得申出書(希望者のみ)  
提出期限：令和8年3月6日(金)
- ③留意事項：定年前再任用短時間勤務となる方や暫定再任用フルタイムからハーフタイムとなる方も任意継続組合員になることができますので希望する方は手続きを失念しないようご注意ください。

#### 職員厚生会関係の手続き

- ①退会届(※再任用職員になる方で厚生会への継続加入を希望する方は提出不要)
- ②積立掛金請求書  
提出期限(①・②共通)：令和8年3月27日(金)

※詳細は、「インフォメーション」を参照願います。