

組合員ニュース

人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を

# 虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



## ごあいさつ

青森県庁消費生活協同組合 理事長 根城 伸悦

県庁生協組合員の皆様、明けましておめでとうございます。

さて、昨年は、全国的に市街地を含め至るところにクマが出没し、大きな社会問題となりました。世界に目を向けると終わりの見えないロシアによるウクライナ侵攻、混沌とする中東情勢など、依然として世界経済は不安定なままとなっています。さらに、物価高騰の流れは一向にとどまるところを知らず、新しい年も何かと不安な印象を抱かざるを得ません。

このような中でも、当生協は日々組合員の福利厚生サービス向上のため、季節にマッチした商品や全国府県庁生協からのご当地産品などを積極的にご紹介してまいります。もちろん、各売店では組合員の声を活かした品ぞろえを心掛け、食堂ではより利用しやすいメニュー構成を目指します。

具体的には、売店、食堂について抜本的な見直しを進めつつ、各種サービスの展開方針についても改善対策を検討し、「セルフレジ」の導入を柱に経営の健全化を進めていきたいと考えております。また、本年も各地域で懇談会等を開催し、組合員の皆さまから直接ご意見やアイデアを頂き、より良いサービスができるように努めてまいります。この他にも、引き続き各種電化製品や夏冬タイヤをはじめとする生活用品の販売及びリフォームの斡旋に至るまで、様々な取組を展開してまいります。

本年も、売店や食堂をはじめ、御利用いただく場面は多岐にわたると思いますが、まずは、「笑顔で対応」を第一に、気持ちよく御利用いただけるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。

最後に、新しい年を迎えるに当たり、皆様には、どうか大過なく心身ともに健康にお過ごしいただきますようお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

2026年元旦



## ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

### ○健康診断の事後措置は実施しましたか？

健診は“受けたら終わり”ではありません。健診結果に応じて、精密検査受診等の必要な事後措置を実施した上で、事後措置報告書を所属の担当者に提出していただく必要があります。

事後措置が未実施の方は、早めに実施してください。

また、健診結果が「異常なし」だった方も、改めて生活習慣を見直し、健康の維持に努めるようお願いします。

### ○インフルエンザに注意しましょう！

現在、青森県では、季節性インフルエンザの流行シーズンを迎えています。

マスクの適切な着用、石鹸による手洗いや手指消毒、室内の換気等、基本的な感染対策を徹底してください。

また、季節性インフルエンザワクチン接種は、発症の抑制や発症後の重症化防止に効果的とされていますので、接種をご検討ください。(カフェテリアプランの助成対象にも含まれています。)

県庁生協協力店にリーガルシューズが仲間入り！青森県内は3店舗にて組合員特典あり！

# REGAL

県庁生協組合員証を必ず  
ご購入前にご提示ください

※ご購入前に提示  
されなかった場  
合、割引対象外  
となります。  
お支払い方法  
リーガル店頭にて直接お支払いください。  
生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県内の  
リーガルショップ

■リーガルシューズ青森店

青森市安方2-5-10 やまげんビル1F

■リーガルシューズ弘前ヒロロ店

弘前市駅前町9-20 弘前ヒロロ1F

■リーガルシューズ八戸店

八戸市三日町32

青森県庁生協  
組合員割引で

# 10%引

※赤札商品は全商品割引対象外です。また  
靴以外の商品・サービスは対象外です。

ひとりの引越 **シングルパック** 大切な荷物を安全に運びます

# 生協の引越



# 三八五引越しセンター

生協特価 5%OFF!!

【シングルパック生協価格】  
「基本料金」+「特定地域料金」  
+「特定日料金」の合算金額から  
5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

家族引越もオトクで安心な三八五へ！

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

## 予告!2月1日より施工開始します!

# バランス釜内部配管洗浄

公舎「おまとめ割」あります!

※(例)〇〇公舎のA~C棟で台数がまとまり、  
同日洗浄作業が可能な場合に割引が適用されます。

2台洗浄時

1台あたり

3台洗浄時

1台あたり

税込  
生協  
特価

12,540円

税込  
生協  
特価

11,880円

※4台以上まとまった場合、価格はご相談させていただきます。

※施工は下北地域を除きます。排水管内洗浄は別途。

# 1台洗浄時

税込  
生協  
特価

# 13,200円

さらに!

## いっしょに「浴室クリーニング」もいかが?

浴室クリーニング(壁面、天井、排水トラップ)も「バランス釜洗浄」と同時に施工された場合、通常価格(税込)¥13,200のところを(税込)¥11,000で施工いたします。

※「浴室クリーニング」は台数おまとめ割対象外です。

詳しくは最寄りの生協係員までお気軽にお尋ねください。

# 青森県庁消費生活協同組合 総合保障制度「虹」

## 「みんなのMYポータル」ご登録のお願い

みんなのMYポータルとは…組合員の方向けの専用ポータルサイトです。皆さまに配布しているご案内ハガキから**簡単に登録が可能**です！

**いつでも！どこでも！以下の機能が利用可能です！**

### ご加入内容照会

ご本人・ご家族のご加入内容をご確認いただけます

### 各種お知らせ

電子化された加入通知書・積立残高通知明細等のお客さまあてのお知らせをご確認いただけます。

※従来の紙での通知は廃止されます。スマートフォンやPCをお持ちでない方は生協までお申し出ください。

**みんなの  
MYポータル**

### Web請求

一部の入院・手術給付金等のWeb請求がご利用できます

### 登録内容変更

ご登録いただいているご加入者さまのお名前などに関する内容変更のお手続きをすることができます

### 制度の詳細

今後、パンフレット等の内容を確認することができるようになり、制度の内容・保険料などの詳細情報をご確認いただけます

## こんな時に便利！

- ▶ 病気・ケガで入院・手術した際に保障されている内容を確認したいとき
- ▶ 「加入通知書」などの紙の通知物をなくしても、煩雑な手続きをせずに内容を確認できる

ペーパレス化によって  
紙の通知物の保管も  
不要になります！



**登録方法はお渡ししている通知物をご確認ください！**

制度内容等の詳細は、パンフレットを参照してください。

## 食べる・たいせつフォーラム開かれる

「子どもたちのために「食」と「環境」を未来につなごう！」をテーマに11月30日（日）、ねぶたの家ワ・ラッセにおいて県生協連主催の食べる・たいせつフォーラムが開催され、約450名が参加しました。

会場では、食や環境に関する様々な展示や体験コーナーが設けられました。また、QOL健診やスポーツレクリエーション体験、生協パネル展示も行われました。

公開講座では、東北農政局から「みどりの食料システム戦略ってなあに？環境にやさしい消費って？」と題して、食料・農業・農村基本法、世界の食糧事情、SDG'sとエシカル消費、食品ロス問題等について講演が行われました。その後、県内の中学生・高校生・大学生による食に関する地域活性化等のとりくみについて実践報告がありました。

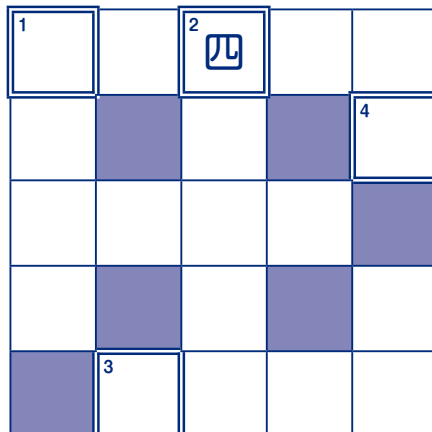
ワ・ラッセ西の広場では、農・水産物やキッチンカーの出店もあり、参加者は楽しんでいました。





# 今月のクイズ・カタカナクロスワード

クロスワードのカギ【カタカナでお答えください】
小川原湖の冬のレジャー、〇〇〇〇釣り
鴨がしょってくる物
四方敵だらけの状態
「虹のかけはし」は県庁生協の〇〇〇〇です。
音楽のひとつで、声によってリズムや節(旋律)をつけて歌詞などを発声する。英語で「SONG」
夏目漱石の代表的な三部作「〇〇四〇〇」「それから」「門」
現在より少し前のある時「つい〇〇〇〇の出来事」「〇〇〇〇の若い者は～」



Q：クロスワードを解いて、二重線枠の文字1～4を組み合わせることができる漢字1文字をお答えください

ヒント1：眠っている間に見るもの

ヒント2：将来、実現させたいと思っていること

A:

## ◆応募方法◆

- ハガキに出来た答と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は1月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1の1 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答えと当選者

【答え】「APPLE」でした。

応募下さった中から抽選の上、10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈応募者：38名〉

## ひと言コメント集

- ・ 普段英語を使っていないことを思い知らされました。
- ・ 苦戦しましたが楽しく頭の体操ができました。
- ・ 最初カタカナで解いてしまい四苦八苦しました。
- ・ りんご150周年ポロシャツ買いました。
- ・ 職場から見える岩木山の紅葉が今年は特に美しかったです。
- ・ 給料日前の450円弁当はとてもリーズナブルで、いつも楽しみにしています。
- ・ 生協の商品は品質も良く安価なので助かります。
- ・ 売店で買い物をしてポイントがたまっていくのが楽しみです。



新企画

## わが家のめごこ大募集!

組合員のみなさま！自慢のお子様、お孫さんの写真を「虹のかけはし」に掲載してみませんか。

※掲載は小学生までといたします。

ご希望の組合員さまは県庁生協事務局にご一報ください。生協ギフト券（500円分）を進呈いたします。

（017-722-7798 総務部 鎌田まで）



鎌田 OOさん（12才）

鎌田 OOさんのお子さん

### 一言コメント

小学校で毎日軟式野球の練習。いつもユニフォームをドロドロにして帰ってきます。妻は何も言わずにウタマロ石鹸で汚れを落としています。9月から秋季大会が始まります。けっぱれ！