

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と  
持続可能な社会の実現を

# 虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



## 青森県庁生協 第75回通常総代会開催のお知らせ

下記のとおり第75回通常総代会を開催することをお知らせいたします。

- 日時** 2024年6月11日(火) 午前10時30分より
- 場所** ハートピアローフク(青森県労働福祉会館) 青森市本町3丁目3-11
- 議案**
  - 第1号議案 2023年度事業報告及び決算報告の承認並びに監査報告について
  - 第2号議案 2023年度剰余金処分(案)について
  - 第3号議案 2024年度事業計画(案)について
  - 第4号議案 役員(理事及び監事)選任の件について
  - 第5号議案 役員報酬の最高限度額(案)について

※ 総代の皆さまには後日改めて個別にご案内文書を送付いたします。

※ 議案は予定されているものであり、変更となる場合もあります。

## 総代選挙のお知らせ

青森県庁生協総代の任期が2024年6月30日をもって満了となることに伴い、総代選挙を実施いたします。

詳細については、後日生協各店舗の掲示板等で告知いたします。

県庁生協の事業と運営両面にわたりお力添えを賜りますよう、何卒総代選挙にご協力いただくようよろしくお願い申し上げます。

- 任期** 2024年7月1日～2026年6月30日
- 選挙区**

本 庁	62～75人	西 北 五	14～16人	書 記 労	1～2人
東 青	30～35人	上 十 三	17～20人	生協職組	5～7人
病 院	27～32人	下 北	11～13人	Ⅱ項組合員	100～113人
中 南	19～20人	三 八	16～19人	計	302～352人

## 総代とは

生協法では「組合員が1,000人を超える生協にあっては総会に代わり総代会でもって予算や年度計画を議決する」と定めています。従って当生協の定款で総代定数を定め(生協法で定数の基準が定められている)組合員の中から総代を選出し、組合員の代表として総代会に出席し議決権を行使していただいております。

メガネと補聴器の専門店「キクヤメガネ」が青森市内の4店舗にて組合員割引対応!

# キクヤメガネ

メガネと補聴器の専門店 **HIKUYA** のメガネ、サングラスやレンズ、雑貨品など

**補聴器もオトク**

補聴器10万円以上の商品をお買い上げの方は1万円割引。さらに電池と乾燥ケースもプレゼントいたします。

**県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください**



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

**お支払い方法** キクヤ各店頭にて直接お支払いください。生協の割賦振票はご利用できません。

※赤札商品は全商品割引対象外です。LINE割引、JAF割引など他の業種との割引併用はできません。割引などについて詳しくはキクヤメガネ店舗の販売員までお尋ねください。

## 青森県庁生協組合員割引で **5%** 引

県庁生協協力店の「トータルプロデュース モコ」による「遺品整理」「自然葬」に関するお問い合わせはお近くの県庁生協係員へ

### 遺品整理

組合員割引として...  
2LDK以上の場合10%割引  
2LDK未満の場合5%割引

ご遺族様に代わり、お亡くなりになられた方の遺品の整理をさせていただきます。突然の事で何から手をつけられないか、分からない事ばかりで困惑するのは当然です。トータルプロデュース モコのスタッフが、故人様・ご遺族様に失礼のないよう対応いたします。

#### 遺品搬出の流れ



ご都合に合わせて3つのプラン

- おまかせ遺品整理プラン
- いっしょに遺品整理プラン
- 指示だけ遺品整理プラン

#### ご希望に応じて

形見分け配送  
お仏壇、お位牌、神棚、写真などのご供養やお焚きあげ  
電気、ガス、水道の契約解除  
自動車、バイクなどの廃車手続き。

遺品整理料金一覧	
広さ	作業員料金(税込)
1DK 2名	44,000~
1DK 2名	69,300~
1LDK 3名	110,000~
2DK 3名	132,000~
2LDK 4名	165,000~
3DK 5名	198,000~
3LDK 6名	220,000~

※上記の金額から組合員割引となります。

遺品整理により、ご葬家で不要と判断された品に買取品があった場合は、お見積金額から差引いたします。

### 自然葬

お見積り時に組合員割引をご提示いたします。

トータルプロデュース モコには、自然葬専門スタッフが常駐しています。自然葬を望まれる方に寄り添い、お一人お一人の穏やかで安らかな「その時」をプロデュースさせていただきます。漠然とした気持ちから、確信と安心までお手伝いさせていただきます。

今、自然葬を望む方が増えています。

- 亡くなった後は自然にもどりたい
- お墓の事で子供たちに負担をかけたくない
- 納骨室(カローラ)がいっぱいになっている
- 手元供養したい
- 子供たちが都会へ行ってしまった
- 独身なのでお墓の後継者がいない などなど様々な理由があります。



※海洋散骨葬、樹木散骨葬、風石散骨葬は詳しいご説明、ご相談の上でお見積りをご提出いたします。まずお近くの県庁生協係員までお声掛けください。

## ひとりの引越 シングルパック 大切な荷物を安全に運びます

※発地は青森県内のみお取り扱いいたします

# 生協の引越



## 三八五引越しセンター

**生協特価 5%OFF!!**

〔シングルパック生協価格〕  
〔基本料金〕+〔特定地域料金〕  
+〔特定日料金〕の合算金額から5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

## 家族引越もオトクで安心な三八五へ!

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

# 窓断熱(は)補助金を活用

「先進窓リノベ2024事業」補助金を活用し「インプラス」で今ある窓に内窓をつけると

TOSTEM インプラス施工金額例(標準取付費込)

 <b>2.8㎡以上</b> 例：チラス窓など 生協販売価格 166,000円 補助金額 <b>68,000円</b> 実お支払 <b>98,000円</b>	 <b>1.6㎡~2.8㎡</b> 例：チラス窓・結露など 生協販売価格 91,800円 補助金額 <b>46,000円</b> 実お支払 <b>45,800円</b>	 <b>0.2㎡~1.6㎡</b> 例：障子・小窓など 生協販売価格 43,600円 補助金額 <b>29,000円</b> 実お支払 <b>14,600円</b>
--	---	---

- 断熱効果**  
冬でも室内でぽっかぽか
- 結露軽減**  
結露をおさえいつも快適に
- 遮音効果**  
外の音も大きな声も気にせず一室静らん
- UVカット**  
お肌と家具を直射日光から守る
- 侵入抑止効果**  
二重の窓で簡単に侵入させない
- 経済性**  
とってもエコでお財布もぽっかぽか

御見積お申込みお問い合わせは  
最寄りの県庁生協係員が県庁生協集配センターへ  
TEL:017-742-0982

内窓をプラスするだけ簡単窓リフォームで、すき間風解消・結露軽減・断熱効果により冷暖房効率が高まり省エネになります

※施工は生協協力店「八重田木材株式会社 建築部 佃ホーム」にて行います。商品のサイズ、種類、取付状況によって価格は変わることがあります。詳しくは生協係員まで。

# ～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

## ○「マイナ保険証」をご利用ください!

現行の健康保険証については、今年12月にマイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」に切り替わる予定です。「マイナ保険証」は、マイナポータルでご自身の健診情報や薬剤情報等が閲覧でき、利用者の健康増進につながる事が期待されるほか、健康保険証で受診した場合と比べて初診時等の窓口負担が低くなることや、限度額適用認定証等がなくても手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払が確実に免除されるなどのメリットがあります。皆様もぜひ、一度「マイナ保険証」を使ってみてください!

## ○5月21日(火)～31日(金)は財形募集期間です!

年に1度の、財形貯蓄の新規申込みと預入額変更の募集期間が始まります。

すでに契約済みの方も、積立額を変更できるのはこの時期だけです。知事部局のみなさまには、人事課より職員ポータルインフォメーションや職員のひろばで手続きを案内しますので、参照ください。(病院局、教育委員会、警察本部の方は、知事部局と手続きが異なりますので、職場の担当の方にお尋ねください。)

## ○職員厚生会カフェテリアプラン助成金の請求はお早めに!

職員厚生会では、会員の皆様が自主的に行う健康づくりや余暇活動などの支援を目的として「カフェテリアプラン助成金(上限10,000円)」を交付しています。

助成金請求の受付期間は当該年度内です。うっかり請求し忘れないように請求はお早めに!

令和6年4月1日から助成対象が拡大されました。

※詳細は、職員ポータルの「職員のひろば」を参照願います。

## 健康増進セミナー



## 健康増進セミナー(DVD)の無料貸し出し

～組合員のみなさまの健康増進に向けて～

DVD 約30分 無料 (1週間貸出)

感染症予防に向けた  
運動セミナー

マスクやうがい・手洗いなど、感染症予防については様々な方法があります。その中でも、自身の健康を管理するということは多くの研究でわかっていることから、健康づくりの実践が大切になります。本セミナーではその中でも運動の重要性について学んでいきます。



一般財団法人 明治安田健康開発財団  
健康増進支援センター

健康増進セミナーについては、健康増進に関する調査、健康づくりサービスの開発・提供に実績がある「一般財団法人 明治安田健康開発財団」が作成・監修しています。

※ご希望の組合員様は、県庁生協事務室までご連絡ください。

## 店舗紹介 … 県庁生協八戸店

こんにちは、県庁生協八戸店です。

八戸店のおすすめは、食堂の手作りおにぎりと日替り弁当です。

長年にわたり明るい笑顔で売店を支えてくれた、中村さんが3月で退職となりましたが、私達3人も負けないように、力を合わせて元気に皆様のご来店をお待ちしております。

この春に異動で八戸合同庁舎にいらっしゃった方はぜひ売店・食堂をご利用ください。



# 今月のクイズ・共通部首熟語

2つの文字に同じ部首をつけて熟語を作ってください。

- ヒント：1. あやふやなこと。  
 2. あてもなく歩き回ること。  
 3. 一緒に仕事などをする人。パートナー。  
 4. 不正な目的で送る金品。袖の下。

問題		部首	⇒	答（熟語）
愛	未			
非	回		⇒	
目	奉		⇒	
有	各		⇒	

### ◆応募方法◆

- ハガキに出来た答と住所・氏名・所属・一言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。別紙メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は5月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1の1 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

## 前回の答えと当選者

【答え】「白神山地」でした。

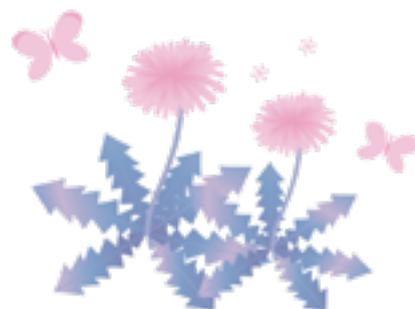
応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

【敬称略】 齊藤 良正・種市 雅・藤原 拓也・成田 泰則・須藤 俊一  
 宮川あかり・植村 康子・梅村 裕哉・畑内 圭一・秋元 祥吾

〈応募者：35名〉

### ひと言コメント集

- ・祝・白神山地世界自然遺産登録30周年。
- ・約20年ぶりに白神山地を訪ね、暗門の滝まで歩きました。
- ・いつも自宅までチラシを届けていただきありがとうございます。
- ・季節に応じた情報がたくさんあり、とても楽しみに見させていただいております。
- ・四字熟語は大好きです。また挑戦します。
- ・「わが家のめぐこ」の写真かわいいですね。
- ・弘前食堂のカツ丼がおすすめです。
- ・今年の冬は雪が少なく楽でしたが、運動不足になりました。



## 皆さまからのお便り募集してます！

「ひと言コメント集」の枠を貸し出しますので、投稿してみませんか？

- 旅の思い出
- イベントの告知や報告

などなど、写真入りでお送り下さい。機関誌は県内の合同庁舎及び県の出先機関で配布しております。ぜひともご利用下さい。

※記事のサイズ  
A4 1/4～1/3