

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



今春、退職される 組合員のみなさまへのお知らせ

◆◆退職に伴う組合員継続手続きが必要です◆◆

生協組合員を継続されると、退職後も引き続き
保険の団体扱い及び「日専連CO-OPカード」等
のご利用ができます。(詳しくは生協まで)

手続きのスケジュール

- ・1月下旬…各所属へ回覧にて「諸手続きのお願い」を送付済。
- ・3月下旬…対象者へ手続き書類を送付。
- ・4月中旬…手続き完了。

※退職予定の方で、3月下旬までに手続き書類が届かなかった方、もっと詳しく内容を知りたい方は、ご連絡ください。

メリットいっぱい・・・だから 継続加入。

- ・簡単・便利な灯油の定期配送が利用できます。
- ・コープ共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》《火災共済》に加入できます。
- ・割引価格のイーホン（書籍・CD）、ソフマップ（電化品）を利用できます。
- ・住まいのリフォーム、住宅新築、冠婚葬祭、家電販売・修理、車検を組合員価格で斡旋いたします。
- ・年会費無料の「日専連CO-OPカード」を利用できます。

各種手続きにつきましては、在職中にお早めをお願いいたします。

<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

ご住所等の変更手続きのお願い

ご退職後、お引越しなどで、氏名・住所・電話番号等に変更があった場合は、変更手続きをお願いいたします。
(生協からの重要なお知らせ等が届かない場合があります)

また、組合員証を紛失された場合は再発行をいたしますので、組合員サービス課までお知らせください。

持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードにしてはいかがでしょうか。

日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料** (生協組合員としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません)
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店 (外販課も含む) でもご利用できます。
- 県民生協、全12店舗でサインなしでスピーディーにご利用できます。
- 灯油定期配送、アクアクララでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

引越のことなら... 日本通運

NIPPON EXPRESS

お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パックS・L」。ひとり暮らしや単身赴任など、コンパクトな引越しにピッタリです。S・L2種類のサイズがあるのが日通の特徴です。(家電設置、家具組立てなどは別料金となります)

ひとりの お引越しは、 気軽に、 身軽に。



県庁生協専用 単身パック料金表

コンテナにはSサイズとLサイズがございます。

東北	青森県内	S 17,600 L 19,800	北陸・中部	富山	S 29,700 L 35,200	四国	徳島	S 37,400 L 46,200
	岩手・秋田	S 22,000 L 25,300		石川	S 30,800 L 36,300		香川	S 38,500 L 47,300
	宮城・山形	S 24,200 L 28,600		福井	S 31,900 L 38,500		愛媛・高知	S 41,800 L 50,600
	福島	S 26,400 L 31,900		愛知・静岡・岐阜	S 33,000 L 39,600		福岡	S 45,100 L 56,100
	函館	S 23,100 L 26,400		三重	S 35,200 L 42,900		佐賀・大分・熊本	S 46,200 L 57,200
	室蘭	S 26,400 L 29,700		京都・奈良・滋賀	S 35,200 L 42,900		長崎	S 48,400 L 59,400
北海道	苫小牧	S 27,500 L 30,800	関西	大阪	S 35,200 L 44,000	九州・沖縄	宮崎	S 49,500 L 60,500
	札幌	S 28,600 L 33,000		兵庫・和歌山	S 36,300 L 45,100		鹿児島	S 49,500 L 62,700
	旭川	S 29,700 L 34,100		鳥取	S 36,300 L 45,100		沖縄	S 56,100 L 73,700
	帯広	S 30,800 L 36,300		岡山	S 37,400 L 46,200			
	北見・釧路	S 33,000 L 38,500		島根	S 39,600 L 48,400			
	新潟	S 25,300 L 30,800		広島	S 41,800 L 50,600			
関東・信越	長野・茨城・栃木	S 28,600 L 34,100	中国	山口	S 44,000 L 55,000			
	埼玉・群馬	S 29,700 L 35,200						
	東京・神奈川	S 30,800 L 36,300						
	千葉・山梨	S 36,300 L 44,000						

発地は青森県内のみお取扱い。他県発地は扱ってきません。※むつ市と下北郡(東通村、風間浦村、大間町、佐井村)は発地・着地とも取扱いできません。

左表に加算されます ●夜間配達1基あたり +2,200円(消費税込) ●土・日・祝日配達1基あたり +2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について ●単身パック1基あたり +5,500円(消費税込) (3月20日~4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。

☆離島は別途承ります。 ☆単身パックの訪問見積りはいたしません。

暮らしに合わせて 2サイズ。 専用ボックスに専用カバーで荷物をしっかりガード。



単身パックSの 1.6倍 大容量

単身パックS・Lそれぞれお支払限度200万円の引越荷物運送保険が付帯されています。

日本通運 家族の引越し

リーズナブルな セルフプラン

収納は自分でしたい方に ハーフプラン

小物のハコ詰めから フルプラン

基本料金および資材料金が 10% OFF!

※「家族の引越し」はお見積りにて正確な金額をご提示いたします。詳しくは生協係員までお問い合わせください。

ひとりの引越 シングルパック

大切な荷物を安全に運びます

生協の引越



生協協力店 三八五引越しセンター

生協特価 5% OFF!!

家族引越 もオトクで安心な三八五へ!

WEBでスマート わたし引越 クロネコヤマトの家財量が少ない単身者向け引越サービス

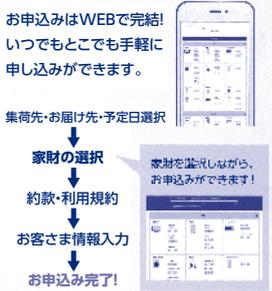
左側のQRコードからスマートフォンでお気軽にサービス詳細、提供エリアの確認、金額確認、お申し込みができます。



こんな時におすすめです

「わたしの引越」は、家財量が少ない単身者向けのボックス貸し切り型引越サービスです。単身赴任や進学・就職といったタイミングはもちろん、少量の家具や家電等を選びたいときに便利なサービスです。

WEBでスマート申し込み



ここがポイント

✓少ない荷物の方びつりのボックス貸し切り型引越サービス

✓料金はボックス単位の明確な料金です

✓家具・家電の梱包はクロネコヤマトにおまかせください

✓引越作業と同時に、洗濯機や照明等の取り外し・取り外しが可能です

全自動洗濯機	ドラム式洗濯機
取り外し 1,650円	取り外し 3,300円
取り付け 3,300円	取り付け 8,250円
テレビ周辺機器記録	照明
テレビ取り付け 3,300円	取り外し 1,650円
ブルーレイレコーダー取り付け 3,300円	取り付け 3,300円
DVDプレーヤー取り付け 3,300円	
外付けハードディスク取り付け 3,300円	

✓引越資材も購入できます

・ダンボール各種セット
・単身者向け引越資材セット

お申込は WEB限定。 空き状況は WEBで確認することができます。

1日の取扱い件数に限りがあります。ご予約は申し込み順となります。

料金例
同一市区内の場合
¥18,700~(税込)
青森市~仙台市の場合
¥24,200~(税込)

大学生・専門学校生のための、もしもに備える保障

【CO・OP共済ニュース】

CO・OP 学生総合共済 があります！

CO・OP学生総合共済は

- ① 新規のご加入でも
- ② ご加入中の《たすけあい》からの移行(切り替え)でもお申し込みが可能です。

CO・OP学生総合共済は卒業後も、同じ掛金で「**新社会人コース**」*へ継続できるので安心です。



つまり、CO・OP共済で、ずっと安心ね！

学生総合共済は、病気やケガによる入院も、ケガによる通院も1日目から保障します。

- ・ 加入できる年齢：満18歳以上満34歳以下 (発効日時点) (大学生・専門学校生)
- ・ 保障の終了日：卒業予定年月の末日 (最長満35歳の満期日まで)

学生総合共済		月掛金 1,200円
G1200コース		
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額 10,000円	
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円	

※左の表は保障内容の一部です。他に手術や学業復帰支援臨時費用などの保障もあります。

※CO・OP共済の詳細な保障内容は商品パンフレットをご覧ください。
 ※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています
 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会
 ※このチラシの内容は、《たすけあい》は2022年9月2日以降、《学生総合共済》は2022年10月以降適用されます。
 22-615 ③ 使用期限 2023.7.31



お問い合わせ

県庁生協 共済課 担当：前田
 TEL：017-744-1390
 (受付時間 9:00~17:00)

今月の漢字(対義語クイズ)

⇒でつながった2語は空欄に同じ漢字が入って対義語になります。リストの漢字を上手く空欄に当てはめ、対義語を8つ作ってください。リストに余る3つの漢字でできる熟語は何でしょう？

口	
消	
決	
完	

⇔

文	
積	
未	
不	

⇔

既	
喜	
内	
奇	

⇔

未	
悲	
外	
偶	

リスト 面 命 備 数 極 短 刊 県 語 劇 定 答え

◆応募方法◆

- ハガキに出来た熟語と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は3月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

前回の答えと当選者 【答え】「岩木山」でした。

◎応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

敬称略 成田 達美・浅利 欣一・今 さおり・本堂 央理・平岡 知
 木村祐三子・小田桐千鶴恵・引木つじ子・西沢 浩・佐々木真一 〈応募者：50名〉

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

＜年度末退職者に係る手続きのご案内＞

- 共済組合員証関係の手続き（※フルタイム再任用職員になる方は手続き不要）
 - ① 退職届書の提出、組合員証及び被扶養者証の返却……………提出期限：令和5年4月6日（木）
 - ② 任意継続組合員資格取得申出書（希望者のみ）……………提出期限：令和5年3月10日（金）
- 職員厚生会関係の手続き
 - ① 退会届（※再任用職員になる方で厚生会への継続加入を希望する方は提出不要）
 - ② 積立掛金請求書
 提出期限（①・②共通）：令和5年3月31日（金）

※ 詳細は、職員ポータルインフォメーションを参照願います。

お願い
 生協からの給与控除がある方で、長期の休暇を予定される方は、事前に下記までご連絡
 いただくようお願いいたします。
 ＜連絡先＞ 県庁生協 組合員サービス課 TEL：017-722-7798