

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号
TEL 017 (722) 7798
FAX 017 (735) 4666
編集者 総務部



STOP! 地球温暖化

皆さん、地球温暖化により予想されている影響と今後の対策について、一緒に考えましょう！

●地球温暖化が進むことによる地球への影響

地球温暖化が進むことにより予想されている影響……………

- 1、気温が高くなり異常気象が増えます。
- 2、海の水が増えて、陸地が減ります。
- 3、動物や植物が減ってしまいます。
- 4、農作物や肉や魚等食物が少なくなります。
- 5、伝染病等が増え、人間の健康が脅かされます。



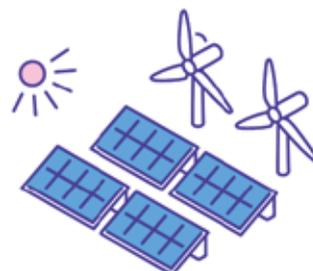
今夏、青森でも体験した猛暑と大洪水を起こした集中豪雨、そして、今後予想される大型台風の増加など、すでに地球温暖化の影響が始まっています。IPCC(気候変動に関する政府間パネルという国際機関)では、地球温暖化の原因は人間の活動にあると結論付けています。

●2025年度までに温室効果ガスを減少させないと、人類への深刻な被害！ 私たちにできること……

IPCC(気候変動に関する政府間パネル)によると、気温が1度上がるだけで、50年に1回の高温発生が4.8倍すること。産業革命前からすでに1.1度気温が上昇。人類への深刻な被害が出る境界値は1.5度。2025年度までに温室効果ガスを減少させないと深刻な状況になると警句を発しています。

<世界各地や研究機関で取り組んでいる事>

- ・石油や石炭や原発に頼らない再生可能エネルギーによる発電の開発・普及
- ・ガソリンを使わない電気や水素で動く自動車の開発
- ・家畜のメタンガスを減らすために、肉以外からのタンパク質をとる食物の開発



<私たちが日常生活でできること>



- ・照明を消費電力が小さく長期間利用できる LED 照明に替える
- ・シャワーなどお湯を出しっぱなしにしない
- ・エアコンや冷蔵庫などの家電は消費電力が少ない省エネタイプのものを選ぶ。再生可能エネルギーの利用
- ・自動車での移動を極力減らし、公共交通機関や自転車を使う
- ・冷房や暖房の温度を控えめに設定する
- ・マイバッグを持参してレジ袋をもらわない
- ・植物を育てる・ゴミを減らす・食品ロスをなくす。



※写真はすべてイメージです

青森県産肉を使った「あったかお鍋」



青森シャモロックせんべい汁調理例



すき焼き調理例

しゃぶしゃぶ調理例

青森県上北地区の広大な牧草地帯で仔牛を含めた2,200頭あまりの小川原湖牛は、様々な動植物が生産する恵まれた自然環境で育てられています。

商品梱包形態



①青森シャモロックせんべい汁セット
青森を代表するご当地グルメ「八戸せんべい汁」と青森の地鶏「青森シャモロック」を一度に堪能できる贅沢な鍋のセットです。

②小川原湖牛切落とし(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)

セット内容
正肉100g・軍鶏団子150g・手羽元240g
鍋用焼き煎餅9枚・8.5倍濃縮スープ100ml

税込生協特価 **4,980**円

500g 税込生協特価 **3,980**円



鴨鍋調理例

青森県産鴨(バルバリー種)津軽地方で生まれ育ったフランス鴨

青森の豊かな自然環境の中で採卵・孵化・飼育された青森県産鴨(バルバリー種)を使用。鴨特有の臭みが少なく、鴨肉の旨みとコクがありあっさりとした脂肪分が特徴で食べやすく育てています。鴨の脂肪は融点が低く、低温で分解するため体内に蓄積しない食材だと言われています。

③青森県産 鴨鍋セット(鍋スープ付)

セット内容
鴨ローススライス 150g×2
鴨モモスライス 150g×1
鴨つみれ(ねぎ入) 200g×1
鍋スープ 50g×3

税込生協特価 **4,180**円

鴨鍋セット梱包形態



④青森県産 鴨ロース肉 フレッシュ肉
500g 税込生協特価 **3,780**円

⑤青森県産 鴨もも正肉 フレッシュ肉
500g 税込生協特価 **3,080**円

全国宅配いたします(全商品宅配送料込)
お問い合わせ・ご注文は生協各売店か外販担当者へお願いします。

①・②の商品は(株)いしおかから。③～⑤の商品は(株)ジャパンフォアグラから発送されます。

キクヤメガネ

メガネと補聴器の専門店
KIKUYAのメガネ、サングラスやレンズ、雑貨品など

補聴器もオトク
補聴器10万円以上の商品をお買い上げの方は1万円割引。さらに電池と乾燥ケースもプレゼントいたします。

県庁生協組合員証を必ずご購入前にご提示ください



※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い方法
キクヤ各店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

青森県庁生協組合員割引で **5%** 引

青森市内のしんまち店、サンロード店、ガーラモール店、ラセラ東店にて対応

※赤札商品は全商品割引対象外です。LINE割引、JAF割引などの業種との割引併用はできません。割引などについて詳しくはキクヤメガネ店頭の販売員までお尋ねください。

灯油定期配送が始まりました。

代金の支払い方法は①給与引去り(県職員等で生協組合員のみ)②日専連CO・OPカードによる支払い③給油時現金払いとなります。

給与引去りでお申し込みの組合員は請求時さらに

1ℓにつき1円引き

2022年10月から
2023年4月
定期配送分まで



お申込み・お問合せ ▶ 県庁生協各売店または組合員サービス課 Tel:017-722-7798

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○令和4年度「健康教室」を開催します

健康教室は、①『定期健康診断結果から集団指導の対象となった方』のほか、②『自主的に健康の維持・増進の取組を始めたい方』も受講可能です。

①の方は業務上やむを得ない場合を除き受講するようにしてください。②の方も生活習慣病の予防のため、この機会に参加してみませんか？(申込多数の場合は、①の方を優先します。ご了承ください。)

開催場所	開催日時
八戸合同庁舎4階 大会議室	11月25日(金) 13:30~15:00
青森県観光物産館アスパム4階 十和田	12月20日(火) 15:00~16:30

※申込方法等の詳細は、職員ポータルインフォメーションを参照願います。

○職員厚生会カフェテリアプラン助成金請求をお忘れなく!

職員厚生会では、会員の皆様が自主的に行う健康づくりや余暇活動などの支援を目的として「カフェテリアプラン助成金(上限10,000円)」を交付しております。

助成金請求の受付期間は当該年度内です。令和4年度分を来年度請求することは出来ませんので、忘れずに請求してください。

※詳細は、職員ポータルの「職員のひろば」を参照願います。

店舗紹介 …… つくしが丘店

こんにちは。県庁生協つくしが丘店です。

新人だった私たちですが、早いもので4年目を迎えました。

3人から2人体制になりご不便をおかけしておりますが、組合員の皆様に支えて頂きながら充実した毎日を頑張っております。

つくしが丘店では、新商品だけでなく定番商品や特価品など積極的に取り入れております。

売店に行けば面白い商品がある!と立ち寄りたくなる店づくりを目指しておりますので、是非ご来店ください。



今月のクイズ

「バラバラ四字熟語」

- 1) 次のバラバラな漢字を組み合わせで一文字足して四字熟語を4つ作って下さい。
- 2) 1) で足りなかった一文字を組み合わせでできる四字熟語をお答え下さい。

会	来	月	一
夏	期	客	万
進	春	冬	歩

A

--	--	--	--

◆応募方法◆

- ハガキに漢字を組み合わせで出来た**四文字熟語**と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は11月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務局、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

前回の答えと当選者

【答え】「寅(トラ)」でした。→ クロスワードを解くと、Q：今年の**厩下**は？となりますので、答えは「寅(トラ)」となります。

応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

敬称略 鈴木 直子・栃木 浩幸・工藤 福保・平山 彰夫・小塚 謙治
川村 真紀・川村 昭子・柴田 郁子・相坂 直孝・平川 諒

〈応募者：20名〉

ひと言コメント集

- クイズが回を増すごとに難問となっており、出題者に感心しております。
- 青森のネコの写真で有名な岩合光昭さんの『トラ』という写真集も素敵です。
- パッと見カンタンなクロスワードだと思いましたが…番号がない！
- タテとヨコのカギに番号がなくて、非常に高難度なクロスワードでした。
- クイズで今年も残りわずかになってきたなと実感しました。
- 干支五巡しました。六巡目以降も頑張ります。
- 初めてクロスワードをやりましたが、ゲイリー・クーパーのみわかりませんでした。
- 年男・年女にあたる年にどうありたいか、干支を区切りとした目標設定もおもしろいと感じました。
- 現役時代に生協喫茶店の焼きそばが好きで毎日のように通ったものです。

新企画 わが家のめごこ大募集!

組合員みなさま！みなさまのまわりに自慢のアイドルはいますか？
かわいいお子さん、お孫さん、そしてペットさん(ワンちゃん・ネコちゃんに限らず!)
自慢のアイドルのお写真を「虹のかけはし」に掲載・紹介するチャンス!
ご希望の組合員さまは県庁生協事務局にご一報ください。
生協ギフト券(500円分)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

(017-722-7798 総務部 鎌田まで)

