

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

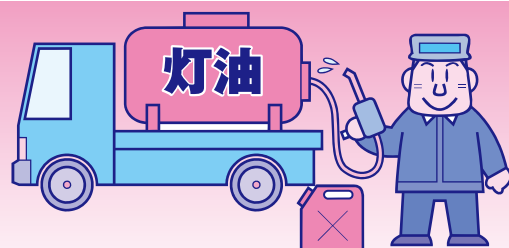
編集者 総務部



準備はお済みですか

灯油定期配送

電話注文なしで給油します
手間いらず うっかり切らすことなく安心



新規申込みのご案内

■定期巡回配達 10月中旬～4月30日まで

定期的に給油にお伺いします。

- ・ホームタンクは2週間に1回
- ・ポリ缶は1週間に1回

■代金のお支払方法は

- ①給与引去り（県職員等で生協組合員）
- ②日専連のCO-OPカードによる支払
- ③給油時現金払い

※昨年ご利用されている方は「自動継続」となりますので新たな申し込みは不要です。
なお、お支払方法や配達先等を変更される方は、変更届けをご提出ください。

お申込み・お問合わせ 県庁生協各店受付または組合員サービス課 TEL017-722-7798

持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードをオススメします。

日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料（生協組合員としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません）
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店（外販課も含む）でご利用できます。
- 青森県民生協全12店舗でもサインなしでスピーディーにご利用できます。
- アクアクララ、灯油定期配送、ネットスーパーでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 Tel 017-722-7798

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○ 定期健診・人間ドックは受けたあとが重要です！

健診は“受けたら終わり”ではありません。

「要指導」以上の方は、保健指導や健康教室の受講により生活習慣の改善に取り組みましょう。

「要医療（要精検）」の場合は、速やかに医療機関で精密検査を受けましょう。

「異常なし」の方も、健康を維持するために、改めて生活習慣を見直してみましょう。

○ 地方職員共済組合と職員厚生会で、貸付事業を行っていることをご存じですか？

自動車の購入、マイホームの取得、お子さんの学費などで臨時にお金が必要となったときは、ぜひご検討ください。借りたお金は、毎月の給料やボーナスからの天引き返済となります。

	地方職員共済組合	職員厚生会
貸付利率	年利1.26%	月利0.105%（年利換算1.26%）
貸付申込締切	月末	10日
貸付金振込日	翌月28日	25日

申込みの際には添付書類や申込時期など条件があります。詳しくは、職員のひろばをご覧ください。

秋の「毛豆」はコクが違う！

数量限定
青森県産

毛豆

津軽地方で代々受け継がれている在来の枝豆「毛豆」はほっこり栗のように甘くコクのある味わい。一般に流通している枝豆に比べ、さやに茶色の毛があり粒が大きくとても甘いのが特徴です。

コクが自慢の毛豆250g×5袋

送料別

税込
本体
価格

1,790円

コクが自慢の毛豆250g×12袋

送料別

税込
本体
価格

3,620円

※クール便送料は本体価格に加算されます。また地域によって異なります。下記送料一覧表をご確認ください。

受付締切日

10月6日(木)まで

天候や生育状況により締切が早まる場合がございます。

収穫量が少ない商品のため欠品次第受注を締め切らせていただきます。

発送予定期間

9月26日頃から順次発送

沖縄、その他離島へは発送できません。

天候や生育状況によって発送が遅れたり早まったりする

場合がございますのでご了承ください。

商品は全てクール便にて発送いたします。

送料は本体価格に加算され地域によって異なります。

発送日・着荷日の指定はできません。

毛豆はデリケートで傷みやすいので、到着後すぐに茹でて粗熱を取ってから冷蔵庫で保管して下さい。食べきれない場合などは、冷凍庫に保管して下さい。

全国クール料込 宅配送料

クール料 消費税込	北海道	東北	関東 信越	東海 北陸	関西	中国 四国	九州
5袋入	1,485	1,265	1,375	1,485	1,595	1,705	1,925
12袋入	1,738	1,518	1,628	1,738	1,848	1,958	2,178

ご注文締切は10月6日(木)です。商品の性質上、早期に受付を終了する場合がございます。

ご注文者	所 属	お名前	
	〒		
ご住所			お電話番号

発送日・着日指定はできません。送料(クール込)は別途加算となりますので送料表をご参照ください。

お 届 け 先	商 品 名		規 格	金額(税込)	数 量	送 料	合計金額
	コクが自慢の毛豆		250g×5袋	1,790円			
	コクが自慢の毛豆		250g×12袋	3,620円			
	お名前			お電話番号			
	ご住所		〒				
	時間帯 指定お届け		指定なし	午前中	14-16時	16-18時	18-20時
お支払方法		日専連コープカード・現金・一括給与引去・※分割給与引去・※口座引落					

県庁生協協力店のおしらせ

キクヤメガネ

メガネと補聴器の専門店
KIKUYA

9/1~10/31 まで

「遠近両用お試しフェア」開催

キクヤメガネセットで¥22,000(税込)が

青森県庁生協組合員割引でさらに 5%OFF!

他にメガネ・サングラス・レンズ・雑貨品も 5%OFF!

補聴器
もオトク

補聴器10万円以上の商品をお買い上げの方は1万円割引。さらに電池と乾燥ケースもプレゼントいたします。

県庁生協組合員証を必ず
ご購入前にご提示ください

※ご購入前に提示されなかった場合、割引対象外となります。

お支払い
方法

キクヤ各店店頭にて直接お支払いください。生協の割賦伝票はご利用できません。

※赤札商品は全商品割引対象外です。LINE割引、JAF割引など他の業種との割引併用はできません。割引などについて詳しくはキクヤメガネ店頭の販売員までお尋ねください。



たすけあいの輪をみんなで広げよう。

コープくらしのたすけあいの会

「コープくらしのたすけあいの会」は、「たすけあい・協同の心」を地域社会に広げ、思いやりのある豊かな地域づくりをめざして1998年に活動をスタートしました。

援助を必要とする人、援助活動する人、会を財政的に支援する人が会員となり、会員どうしの「困ったときはお互いさま」のたすけあい活動です。

困っているあなたをみんなで支えます

「コープくらしのたすけあいの会」は、困っている方への支援を広げ、「たすけあいの会」がより利用しやすくなるよう、生協の組合員でなくても「たすけあいの会」に登録できるようになりました。

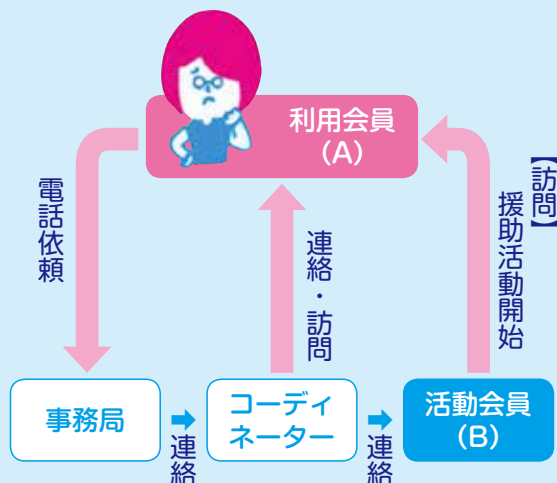
利用会員 (A) 援助を必要とする会員
年会費は不要です。

活動会員 (B) 援助活動をする会員（生協組合員）
年会費は不要です。

賛助会員 (C) 活動はできないけれど会費で会を支援する個人・団体
年会費：個人 1 口 1,000円以上
団体 1 口 10,000円以上

※2021年1月より会則を変更しました。（4月より実施）

利用のしくみ



利用のルール

料金

一般家事支援 1 時間700円
外仕事 1 時間800円

★但し、活動内容によっては、30分での清算ができます。

交通費

交通費は利用会員が負担します。
（実費精算で200円から、実際に活動した人数分となります）

日時

月曜日から金曜日、午前10時から午後5時までです。

★但し、土曜・日曜・祝日、お盆（8/13～16）、年末年始（12/28～1/4）を除きます。時間外については、ご依頼の際にご相談下さい。

★1日4時間までを原則とします。



お申込み・お問い合わせは下記へ

●たすけあいの会本部事務局 0120-30-1521

【電話で受付する曜日・時間】

○月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで

※但し、土曜・日曜・祝日・お盆（8/13～16）年末年始（12/28～1/4）を除きます。

●青森県生活協同組合連合会

〒038-0012 青森市柳川2丁目4-22

TEL 017-766-1521

FAX 017-766-3136

今月のクイズ

「クロスワードクイズ」

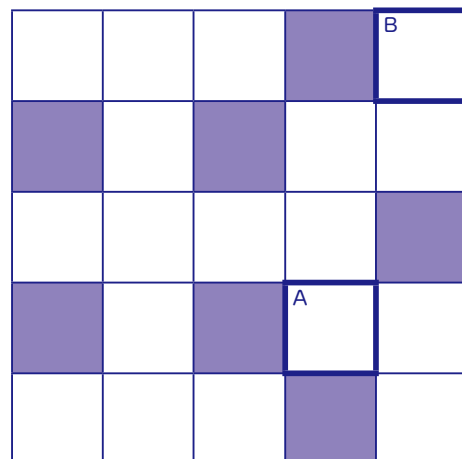
クロスワードを解いて答えを導き出しましょう！

《タテのカギ》

- 桜と山と林檎が有名な城下町。
- 狩猟によって、食材として捕獲された野生の鳥獣。
- ある人を先生として、その教えを受ける事。
- 坂本龍馬は〇〇藩出身。

《ヨコのカギ》

- ゲイリー・クーパーは「〇〇〇の決闘」が有名。
- 夜、魚をおびき寄せるために船の上でたく火。
- 生体の組織や細胞が局所的に死滅すること。
- 西郷隆盛・大久保利通・木戸孝允といえば、明治〇〇〇。
- 海外旅行へ行くときは〇〇ボケに注意。



Q:今年の

A	B
---	---

 は?

◆応募方法◆

- ハガキに完成したクイズの答えと住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は9月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。別紙メモ用紙等に記入し、生協事務局、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

前回の答えと当選者

【答え】「①前田野目(五所川原市) ②阿弥陀川(蓬田村) ③長者久保(八戸市・東北町) ④富士見台(弘前市)」でした。

ご応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

【敬称略】 洞内 貴子・齋藤 裕也・高森 伸一・木村 孝昭・高橋 北斗
小林ふじ子・吉岡 昭浩・秋元 祥吾・山崎 聖太・小山内綾香

〈応募者：36名〉

ひと言コメント集

- ・八戸に住んだことがあるので③長者久保はすぐわかりましたが、あとは調べました。
- ・県内に「川」と「目」の候補がたくさんあって苦戦しました。
- ・当選したらおやつをいっぱい買いたい。
- ・青森県には難解な地名が多いですが、「四文字地名」もなかなか難しいですね。
- ・地名クイズは難しいので今回は夫婦力を合わせてクイズを解きました。
- ・虹のかけはしを手にとると、今回はなんのクイズかなとワクワクして裏を見ます。
- ・職場の窓から見える八甲田山にいつも癒されています。
- ・これ以上コロナ感染が拡大しないよう願うばかりです。
- ・北棟8階花林檎のメニューが変わりましたが、なかでも焼きそばが特においしいです。



お願い

生協からの給与控除がある方で、長期の休暇を予定される方は、事前に下記までご連絡いただくようお願いいたします。

＜連絡先＞ 県庁生協 組合員サービス課 TEL：017-722-7798