

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号
TEL 017 (722) 7798
FAX 017 (735) 4666
編集者 総務部



ごあいさつ

青森県庁消費生活協同組合 理事長 根城 伸悦

県庁生協組合員の皆様、明けましておめでとうございます。

さて、中国から全世界に拡大した新型コロナウイルス感染症は、各国で猛威を振るい、我が国も例外なく経済の大打撃を受けました。あらゆる業界では経営活動の縮小を余儀なくされ、国民もマスクの着用、手指の消毒そしてソーシャルディスタンスや外出の自粛など、これまで経験したことない生活習慣が求められることとなりました。

新しい年を迎えるに当たり、皆様には、どうか万全の注意及び準備を心がけられ、大過なく心身ともに健康にお過ごしいただきますようお祈り申し上げます。

さて、県庁生協は、日々組合員の福利厚生サービス向上のため、売店や食堂の営業をはじめ、電化製品や生活用品の販売及びリフォームの斡旋に至るまで、様々な取組を展開しておりますが、このコロナ禍の中、県内での感染が確認されると全県的に自粛ムードが広がり、各地の夏祭りや各種イベントが中止となったほか、職員の在宅勤務対応などで売り上げが落ち込み、今後の生協経営の存続にも暗い影を落とすものになりました。

そこで、今年は、売店、食堂について、そのあり方の抜本的な見直しに加え、各種サービスの展開方針についても改善対策を検討していきたくと考えています。具体的には生協理事で構成する「売店・食堂改善委員会」において、各地域の懇談会等での意見やアイデアを参考にしながら協議して参りますので、御協力をお願いします。

しかし、県庁生協を御利用いただく県職員の人数、すなわち生協組合員そのものが減少している状況では、たとえこのコロナ禍が収束したとしても、V字回復は望めないことから、これまでと同様、地道な改革と様々な工夫の継続が必要であると考えております。

組合員の皆様におかれましては、売店や食堂をはじめ、御利用いただく場面は多岐にわたると思いますが、本年も、まずは、「笑顔で対応」を第一に、どこでも気持ちよく御利用いただけるよう努めて参ります。

最後に、県庁生協は県庁職員の福利厚生の充実と生協組合員のニーズに応えられるよう、今後とも役職員一同頑張っていきますので、これまで以上の御利用をお願いしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

2021年元旦

謹賀新年

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

○ “呼吸法” でストレスに対処しましょう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度はいつもよりストレスを感じていませんか？呼吸法はいつでも手軽にできるストレス対処法です。毎日の生活に取り入れてみましょう。

- ①肩の力を抜いて、小さな風船がお腹にある様子を想像します。
- ②ゆっくり鼻から息を吸いながら、風船がふくらむ様子を想像します。
- ③ゆっくり鼻か口から息を吐きながら、風船から空気が抜けていく様子を想像します。
- ④ゆったりとした気持ちで①～③を5回ほど繰り返します。



○ みんなで新型コロナウイルス感染症拡大を予防しましょう!

会食の際は感染リスクを下げる工夫が必要です。特に飲酒を伴う会食は、大声になりやすく、回し飲みや箸の共有、大人数が狭い空間に長時間滞在することなどによって感染リスクが高まるため、次のような工夫が必要です。

- 飲酒の際は、①少人数・短時間で、②なるべく普段一緒にいる人と、③深酒・はしご酒などはひかえ、適度な量で。
- 箸やコップは使いまわさず、一人ひとりで。
- 座席の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）。 ○ 会話するときにはなるべくマスク着用。
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。 ○ 体調が悪い人は参加しない。

青森県のいいもの紹介

青森県産肉を使った「あったかお鍋」

青森シャモロックせんべい汁調理例



冷凍
全国直送

※写真はイメージです

①青森シャモロックせんべい汁セット

青森を代表するご当地グルメ「八戸せんべい汁」と青森の地鶏「青森シャモロック」を一度に堪能できる贅沢な鍋のセットです。

セット内容
正肉100g・鶏鶏団子150g・手羽元240g
鍋用焼き煎餅9枚・8.5倍濃縮スープ100ml

税込
生協
特価

4,980円

※写真はイメージです



すき焼き調理例

冷凍
全国直送

しゃぶしゃぶ調理例

青森県上北地区の広大な牧草地帯で仔牛を含めた2,200頭あまりの小川原湖牛は、様々な動植物が生産する恵まれた自然環境で育てられています。

商品梱包形態

②小川原湖牛切落とし(すき焼き・しゃぶしゃぶ用)

500g

税込
生協
特価

3,580円



鴨鍋調理例

※写真はイメージです



冷凍
全国直送

青森県産鴨(バルバリー種)津軽地方で生まれ育ったフランス鴨

青森の豊かな自然環境の中で採卵・孵化・飼育された青森県産鴨(バルバリー種)を使用。鴨特有の臭みが少なく、鴨肉の旨みとコクがありあっさりとした脂肪分が特徴で食べやすく育てています。鴨の脂肪は融点が低く、低温で分解するため体内に蓄積しない食材だと言われています。

③青森県産 鴨鍋セット(鍋スープ付)

セット内容
鴨ローススライス 150g × 2
鴨モモスライス 150g × 1
鴨つみれ(ねぎ入) 200g × 1
鍋スープ 50g × 3

税込
生協
特価

3,980円

調理方法 お鍋にスープ2袋を約900mlの水で薄めて沸騰させて下さい。その後、つみれお好みの野菜(長ねぎ、白菜、人参、みつば、ささがきごぼう)、しいたけ、舞茸、こんにゃく、豆腐等を入れ、最後に鴨肉をさっと煮立ててお召し上がり下さい。(煮すぎるとお肉が硬くなります)鍋のシメはご飯と卵で雑炊が激ウマ!

全品全国宅配料達価格。お問い合わせ・ご注文はお近くの生協係員までお願いします。

①・②の商品は(株)いしおかから。③の商品は(株)ジャパンフォアグラが発送いたします。

ひとりの引越

生協の引越

生協協力店

三八五引越しセンター

生協特価 5%OFF!!

家族引越もオトクで安心な三八五へ!

大切な荷物を安全に運びます

「シングルパック生協価格」
「基本料金」+「特定地域料金」
+「特定日料金」の合算金額から
5%引きとなります。

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

県庁生協
組合員の
皆さまへ

県庁生協協力店

ハウスメーカーのご案内

東北ミサワホーム

2021年は便利な「まち」で新生活をはじめませんか？

ミサワホームの **分譲地 発売中!**

浪館前田分譲地

- 面積 60坪以上! 綺麗に整備された分譲地
- 浪館バス停徒歩3分
- 浪館小学校まで徒歩2分
- 県民生協金沢店まで徒歩9分

浜館分譲地

- 面積 85坪以上! すぐ向かいに「えのき公園」
- 東青森駅徒歩9分
- 浜館小学校徒歩10分
- 県民生協ひまわり館まで徒歩4分

現地ご案内の方にQUOカード1,000円プレゼント!
ご見学ご希望の方は、下記電話番号からご予約ください!

免許許可 特定建設業国土交通大臣許可(特-29)第13281号 宅建業国土交通大臣(特)第3827号
公益社団法人青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会協会員
担当: 山路
東北ミサワホーム 080-6043-2882

積水ハウス

ファミリースイート

うちプレミアムフェア開催

これからの“新しい暮らし”のアイデアを、
お近くの展示場やWEBでご紹介しています。



スマホ・ケータイからはQRコードで簡単来場予約

WEB予約のうえご来場のお客様に
ハーゲンダッツギフト券1枚プレゼント!

※1枚でエスニック・タピオカ・アイス・バーのいずれか2個にお持ち帰り可能です。

積水ハウス青森展示場
TEL.017-739-0277

ご来場予約は
こちらから▶



この他 **ダイワハウス** も対象となります

県庁生協協力店にてご契約されますと
建物本体価格より

最大 3%OFF!

さらにご成約の方には、県庁生協より
「ご新築お祝い」として

商品券 **5万円分**をプレゼント!

※新築住宅のみ対象となります。

※一部対象外の商品もございますので、ご了承ください。

※お見積りの前に「県庁生協組合員証」をご提示ください。

一条工務店

家は、性能。 安心・快適・省エネな住まい
一条工務店 こだわりの家づくりなら一条工務店



家は、性能。

水に負けない家を創る! 美観映像ドキュメント
「耐水害住宅実物大実験 2020」

YouTube チャンネル 動画のご視聴は
こちらから▶▶▶

注文住宅本体価格の3%を割引致します。

※特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「県庁生協組合員証」を弊社営業スタッフにご提示ください。

webからのご来場予約で
QUOカード1,000円分
プレゼント! (お申込1名1枚)

webからのご来場予約を
受付中! ▶▶▶

一条工務店 0120-447-812

※一部タイプおよび分譲地の
販売価格は別記となります。

※一部タイプおよび分譲地の
販売価格は別記となります。

今月の漢字クイズ

「漢字詰めクロス」

下のリストから漢字を当てはめてクロスワードを完成させてください。最後にリストで使わずに残る漢字を答えてください。

山	町	表
軽	税	

	減		率
微		務	
	代	官	
辞			議

◆応募方法◆

- ハガキにリストで使わずに残る漢字と住所・氏名・所属・ひと言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。
- 応募締切は1月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。尚、別紙メモ用紙等に記入し、生協事務局、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合 コープクイズ係

前回の答えと当選者

【答え】
 百 目 木 風 合 瀬 九 艘 泊 撫 牛 子 でした。

ご応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

【敬称略】 多田 亨平・奥崎 彰・小野 康太・藤田 茂子・貝守あつ子
 芳賀 香織・長尾 安規・小林ふじ子・河合 宏美・千葉 晶子

〈応募者：43名〉

ひと言コメント集

- 百目木は横浜町の菜の花マラソンの折り返し地点です。
- 風合瀬のイカ焼き村にはよく行きました。
- 九艘泊は昔仕事でよく行ったので、懐かしい気持ちがよみがえりました。
- 撫牛子しか知らなかったなので、青森県民ながら新たな発見がありました。
- 「これ読める？」と家族で楽しく話すきっかけになりました。
- 県内の珍しい地名、その由来を調べてみたいと思いました。
- 退職後もいろいろと利用させていただき、お世話になっております。
- 毎週のチラシを楽しみに1週間を過ごしています。
- 仕事の合間に生協さんのお菓子で気分転換しています。
- コロナ禍で毎週笑顔を届けてくれる生協さんに癒されます。
- お昼のお弁当がコンビニよりも手作りで美味しく、リーズナブルで気に入っております。



皆さまからのお便り募集してます！

「ひと言コメント集」の枠を貸し出ししますので、投稿してみませんか？

- 旅の思い出
- イベントの告知や報告

などなど、写真入りでお送り下さい。機関誌は県内の合同庁舎及び県の出先機関で配布しております。ぜひともご利用下さい。

※記事のサイズ
A4 1/4～1/3