

2026年

ちらし締切日11月5日(木)

防災用品

秋

のお買得

コープフェア

防災備蓄品にもぴったりのコープ商品

近年、頻発する大きな地震や台風、水害などの災害時、日常生活に不可欠なライフライン（電気・ガス・水道）が止まることは決して珍しくありません。そのような大災害に備えることは、決して難しいことではなく、普段の買い物から簡単に備えることができます。今回のコープフェアでは、災害時の備蓄にぴったりの商品を紹介します。

定番人気の
COOPヌードル

水を入れて30分で完成！

- ①しょうゆ味
- ②カレー味
- ③シーフード味
- ④トマト＆チーズ味
- ⑤白ごま担々麺味
- ⑥柚子しお味
- ⑦生姜香る鶏白湯味



誕生30周年を迎えた「コープヌードル」
日清食品と共同開発したオリジナル麺は、
組合員からも好評いただいている定番商品

各
税込
108
円
税抜 ¥100

より
3個
で
税込
308
円
税抜 ¥285

(8) ちょっとがうれしい 麻婆茄子丼の具 4袋入
フリーズドライ 水でも戻る！
ほどよい辛さと豚そぼろと
揚げなすの旨みを楽しめる
麻婆茄子丼の具。

税込 348 円
税抜 ¥322

(9) ちょっとがうれしい ふんわりたまごの親子丼の具 4袋入
フリーズドライ 水でも戻る！
ふんわりたまごに鶏肉と
みつま、かつおとチキン
エキスをきかせ、風味豊か
に仕上げました。

税込 348 円
税抜 ¥322

(10) 沖縄県産もずくスープ 5食入
うすくちしょうゆかつおの旨み
のお吸い物風。国産ゆず・
みつまを使用しています。

税込 298 円
税抜 ¥278

(11) たまごスープ 5食入
チキンエキスとブイヨンの旨味
を生かしたスープにふんわりと
たまごが広がります。

税込 298 円
税抜 ¥278

(12) 国産まいたけのお味噌汁 5食入り
風味と歯ごたえのある食感が
特徴の国産のまいたけに、わ
かめとねぎを加え、鶏と長布
の旨みに、2種類の味噌を合
わせたおみそ汁です。

税込 348 円
税抜 ¥322

(13) 沖縄県産もずくのおみそ汁 5食入
のどごしなめらかな沖縄
県産もずくをたっぷり使用
した赤・白合わせ味噌の
風味豊かなお味噌汁です。

税込 348 円
税抜 ¥322

コクと旨みの中華そば
各 5食入
(14) しょうゆ味
チキンと野菜の旨みをきかせたしょうゆ味スープです
(15) みそ味
スープは3種の味噌をブレンドしました
(16) しお味
野菜の旨みとバターとごまの
風味が調和した、しお味です。

各 税込 248 円
税抜 ¥230

月山の水 2L
地下170メートルの深井戸から地下水を採水した
ミネラルウォーターです。硬度約51mg/Lの軟水。

(17) 1本(2L) 税込 108 円 税抜 ¥100
(18) 1ケース(6本入) 税込 610 円 税抜 ¥565

(19) 旨さサクサク アーモンド入り
食べる醤油だれ 80g
スプレッドした醤油をベースに、
砕いたアーモンドとこめ油を配合した
具材入り万能調味料。幅広い料理に。

税込 428 円
税抜 ¥396

忙しい
時でも 便利なレトルトパウチは Point!
災害時にもぴったり！
災害が起こる前に試しておくことで安心。
「レトルトカレーは
温めて食べるもの」
そのままで
おいしい！
火を使わなくても本格的な味わいを楽しめる
レトルトパウチ商品

消費者庁の「備蓄のすすめ」では、「ふだんから食べなれている
食品だと、災害時にも安心して食べられる」と紹介されるなど、
多くの防災専門家が「一度試しておくこと」を推奨しています。
災害時に初めて冷たいレトルトを食べると、想像と違って食べられ
ないというストレスが生まれるからです。
普段の食事で「今日は温めずに食べてみよう」と試しておけば、
「冷たなくても意外といける」「これなら災害時も大丈夫」という
実感が得られます。

家族で
ぜひ試してみよう！
食べながら
備える！

カレー
(20) ビーフカレー 甘口
(21) ビーフカレー 中辛
(22) ビーフカレー 辛口
各 180g 各 税込 108 円 税抜 ¥100
コープのおいしい
レトルトカレー。
お買得で
間違いない味！

より
3個
で
税込
298
円
税抜 ¥276

中華
(24) 青梗菜の素 100g
(25) 麻婆なすの素(国産ひき肉入り) 180g
(26) 麻婆豆腐の素(国産ひき肉入り) 甘口 200g
(27) 麻婆豆腐の素(国産ひき肉入り) 中辛 200g

各 税込 148 円 税抜 ¥137
より
3個
で
税込
398
円
税抜 ¥369

(23) 小盛りご飯(富山県産こしひかり使用)
120g×6食
120g×2食(×3)の小分け
タイプで使い勝手が便利。

税込 498 円
税抜 ¥461

(28) 白がゆ 250g
保存食
にも！

税込 128 円
税抜 ¥119

(29) フルーツみつ豆 205g
5種の果実(さくらんぼ、
黄もも、りんご、みかん、
パイナップル)と赤えんどう

税込 198 円
税抜 ¥183

(30) 十勝産小豆のぜんざい 160g
上品な甘み。
そのまま温めるだけ。

税込 138 円
税抜 ¥128

(31) 切り餅 1kg
食べたい分だけ手軽に
食べられる一匁包装。

税込 980 円
税抜 ¥907

安心・安全と言えはやっぱりコープ!上手に取り入れて暮らしを豊かに

コープクオリティ

(32) アーモンドリーフ アールグレイ 7枚

香ばしいアーモンドとまろやかな味のカシューナッツ、アールグレイの香り広がるキャラメルハーモニを、お茶請けに。おやつやお茶請けに。

税込 **328** 円
税抜 ¥304

(33) 風味豊かな発酵バターのショートブレッド 12本(2本×6袋)

2種類のバターを使用し、風味豊かに焼上げたショートブレッドです。濃厚なバターの風味とサクサクした食感がベストマッチしています。

税込 **328** 円
税抜 ¥304

(34) 風味豊かな発酵バターのショートブレッド アーモンド入り 12本(2本×6袋)

バターを29%使用し、風味豊かに焼上げたショートブレッドです。濃厚なバターの風味と香ばしいアーモンドのサクサク食感がクセになります。

税込 **328** 円
税抜 ¥304

(35) バターが薫る国産小麦のラングロール 8本

ラングロールを考案したお菓子。サクサク・ホロホロの食感と濃厚なバター風味が楽しめます。食べ応えがあり、1本でも満足していただけます。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(36) ハイシャレル 8枚入

やや薄めのサクとした食感のラングロールに、クラッシュしたカリフォルニア産アーモンドをのせて焼き上げ、チョコレートで包みました。

税込 **358** 円
税抜 ¥331

(37) ラムレーズンサンド 4個

ラムレーズンとクリームをサブレ生地で挟んだレーズンサンド。クリームにはホワイトチョコを配合しています。個包装です。

税込 **448** 円
税抜 ¥415

(38) こだわりの醤油せんべい 11枚入

生地にわざとヒビ割れを作った、たれを染み込ませ、醤油たれには味噌と塩を加えて、コクと旨味を感じられる味わい。食べやすい形もポイント。

税込 **278** 円
税抜 ¥257

(39) 香ばしいアーモンドの厚焼きせんべい 4枚入

バターとピーナッツペーストを練りこんだ厚みのある生地。ローストアーモンドを加えて焼き上げました。国産小麦使用。

税込 **278** 円
税抜 ¥257

(52) ファミリーチョコレート103g

■組合員の声(抜粋)「チョコが良すぎる」と言うたびに感動する美味しさです。

ミルクの風味とまろやかな甘さが口いっぱいに広がるミルクチョコレート。

税込 **348** 円
税抜 ¥322

(53) カカオ70%チョコレート 55g

レインフォレスト・アライアンス認証カカオを使用。

マイルドなガーナ産とキレがあるコートジボワール産のカカオをブレンド。標準14~15粒。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(54) カカオ85%チョコレート 48g

レインフォレスト・アライアンス認証カカオを使用。

ガーナ産とコートジボワール産のカカオをブレンドした、華やかな香りとコクのなかには、ピタパタ感のあるチョコレートです。標準12~13個入。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(55) チョコバウムクーヘン 8個入

溶かしチョコとココアパウダーを練りこみ、しっとり食感に焼き上げた、チョコの風味豊かなバウムクーヘンです。

税込 **348** 円
税抜 ¥322

(56) ミニパック柿ピーナツ 108g(個包装)

小粒ピーナツと、ピリッと辛味のきいた柿の種。1パックが小容量の食べやすいサイズなので、ちよとずつ色々楽しみたいときにぴったりです。

税込 **198** 円
税抜 ¥183

(57) 3種のプチドーナツ 136g(個包装)

たまごのみで生地を練り上げ、ハチミツを使用した人気フレーバーのハニーに加え、ココナツとチョコ、オールドファッションの3種。標準12~13個入。

税込 **198** 円
税抜 ¥183

(58) 九州の芋けんぴ 120g

スティック状にカットした南九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。香から楽しめる素朴な味わいのお菓子です。

税込 **198** 円
税抜 ¥183

(59) 黒糖かりんとう 153g

黒胡麻を練りこんだ生地を大釜でカリッと揚げ、コクのある風味豊かな黒糖の蜜を絡めました。昔ながらの懐かしい素朴な味わいのかりんとうです。

税込 **148** 円
税抜 ¥137

(60) コーンフレーク チョコ 230g

1食分40gに牛乳200mlをかけて食べると、1日に必要なカルシウム・9種類のビタミンの1/3以上、鉄分4.2mgが摂取できます。

税込 **248** 円
税抜 ¥230

(61) オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ 380g

オーツ麦など5種類の穀類、3種(レーズン、クランベリー、いちご)のドライフルーツ、アーモンドスライスなどの種実類が入ったグラノーラです。

税込 **478** 円
税抜 ¥443

(62) ミルクココア(Ca・鉄) 220g

牛乳120mlで飲むと1日の約1/3のCaをとることができます。まろやかな味わいのミルクココアです。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

りんご酢&さくらんぼ 125ml

りんご酢にさくらんぼなど3種の果汁をプラスしたビネガードリンク

(63)1本(125ml) 税込 **73** 円 税抜 ¥68

(64)1ケース(12本入) 税込 **680** 円 税抜 ¥630

ざくろ酢&クランベリー 125ml

ざくろ酢にローズヒップなど4種の果汁をプラス。フルーティーで爽やかな味わい。

(65)1本(125ml) 税込 **73** 円 税抜 ¥68

(66)1ケース(12本入) 税込 **680** 円 税抜 ¥630

ハト麦入りさわやかブレンド茶 ノンカフェイン 600ml

香ばしいはと麦、大麦に風味豊かな玄米をブレンド。すっきりとした、さわやかな味わいに仕上げました。

(67)1本(600ml) 税込 **73** 円 税抜 ¥68

(68)1ケース(24本入) 税込 **1,360** 円 税抜 ¥1,259

緑茶 525ml

一口目のすがすがしい香り、しっとりとしたお茶本来の旨みと、ほろよい飲み残しつづける味わいが心地よいように仕上げた緑茶です。

(69)1本(525ml) 税込 **73** 円 税抜 ¥68

(70)1ケース(24本入) 税込 **1,580** 円 税抜 ¥1,463

COOPワンタッチ芯までロール シングル150m

ゴミとなる芯の無駄を省きワンタッチホルダーにもそのまま使用できます。

(71)1袋(6ロール入) 税込 **598** 円 税抜 ¥544

(72)1ケース(6R入×10袋) 税込 **5,680** 円 税抜 ¥5,164

コアノンロール シングル150m

紙芯を省いたエコノミーなトイレロールです。細穴タイプなので専用芯棒が必要です。

(73)1袋(6ロール入) 税込 **598** 円 税抜 ¥544

(74)1ケース(6R入×10袋) 税込 **5,680** 円 税抜 ¥5,164

トイレットロール ダブル30m12ロール

古紙100%、エンボス加工でふわりフワフワソフトな肌ざわり。

(75)1袋(12ロール入) 税込 **468** 円 税抜 ¥426

(76)1ケース(12R入×8袋) 税込 **3,480** 円 税抜 ¥3,164

COOPティッシュ200組×5個

バラ1個あたり200組入。パル100%のソフトでなめらかなティッシュペーパー「FSC認証紙」使用。

(77)1袋(200組×5個) 税込 **438** 円 税抜 ¥399

(78)1ケース(5個パック×12袋) 税込 **4,880** 円 税抜 ¥4,437

グリーンキーパー 再生紙ティッシュ 220組×5パック

原料はオフィスや家庭で出る牛乳パック・紙パック・紙ゴミ古紙など。環境・家計にやさしいやわらか再生紙ティッシュ。

(79)1袋(5パック入) 税込 **398** 円 税抜 ¥362

(80)1ケース(5パック入×10袋) 税込 **3,680** 円 税抜 ¥3,345



お買い物が誰かの笑顔になる。エシカル消費を始めませんか？

コープ(生協)では、環境や人権に配慮した持続可能な農法で作られた製品を広めるため、緑色のカエルのマークが目印のレインフォレスト・アライアンス認証を取得した商品の開発と普及に取り組んでいます。

(40) モカブレンドレギュラー コーヒー 240g

中挽き・粉
モカ特有の華やかな甘い香りと、ほどよい酸味のやさしい味わいのコーヒー。

(41) オリジナルブレンドレギュラー コーヒー 240g

中挽き・粉
ブラジル、グアテマラ等をブレンド。しっかりしたコク、ほのかな酸味、苦味のバランスよい味わいのコーヒー。

(44) コーヒーバッグ モカブレンド 10杯分

エチオピア、ブラジル等をブレンド。モカ特有の華やかな甘い香りとほどよい酸味のやさしい味わいのコーヒー。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(42) リッチブレンドレギュラー コーヒー 240g

中挽き・粉
ブラジル、ベトナム等をブレンド。マンデリン特有の香りが楽しめるコク深く、濃厚な味わい。

(43) キリマンジャロブレンド レギュラーコーヒー 240g

中挽き・粉
タンザニア、ブラジル等をブレンドし、タンザニア特有の甘い香り、すっきりした酸味、ほどよいコクのコーヒー。

各税込 **698** 円
税抜 ¥664

(45) コーヒーバッグ リッチブレンド 10杯分

ブラジル、ベトナム等をブレンド。マンデリン特有の香りが楽しめるコク深く、濃厚な味わい。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(46) コーヒーバッグ オリジナルブレンド 10杯分

ブラジルを中心にブレンド。しっかりしたコク、ほのかな酸味、苦味のバランスよい味わいのコーヒー。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(47) コーヒーバッグキリマンジャロブレンド 10杯分

タンザニア、ブラジル等をブレンド。タンザニア特有の甘い香り、すっきりした酸味、コクのある味が手軽に楽しめるコーヒーバッグ。

税込 **398** 円
税抜 ¥369

(48) コーヒーバッグ オリジナルブレンド 40杯

ブラジルを中心にブレンド。しっかりしたコク、ほのかな酸味、苦味のバランスがよい味わいのコーヒーです。

税込 **1,280** 円
税抜 ¥1,185

エシカルを訳すと「倫理的」。地域、環境、社会、人に配慮したモノを買うことを「エシカルなお買い物」として生協は応援しています

(49) あまじよっぱい アーモンド&大豆おし 48g

新商品
アーモンドと大豆のおし。黒糖が優しい甘さを引き出し、ほんのりきかせた塩味が引き締めます。おやつやお茶請けにぴったりです。

税込 **278** 円
税抜 ¥257

(50) 油で揚げないお野菜ポテト(しお味) 17g×4袋

ポテト生地に9種類の野菜を練りこんだ、カリッと食感のカルシウム入りスナック。手軽につまみやすいミニスティックサイズ。食べ切り分包パック。

税込 **278** 円
税抜 ¥257

(51) ごまごま玄米せんべい 2枚×12袋

新商品
国産うるち米と玄米粉にたっぷり黒ごまを混ぜた、食物繊維・Ca・鉄分がとれる、さくさくソフトせんべい。しょうゆベースのたれを使用。

税込 **258** 円
税抜 ¥239

ご注文は別紙「注文用紙」にご記入の上、最寄りの生協係員へお渡しください。

