

生協の

引

越

斡

旋

引越しのことなら... **NEX NIPPON EXPRESS**

お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パック」。ひとり暮らしや単身赴任など、コンパクトな引越しにピッタリです。

(家電品設置、家具組立てなどは別料金となります)

県庁生協専用 単身パック料金表

【消費税込価格】

東 北	青森県内	28,600円
	岩手・秋田	34,100円
	宮城・山形	37,400円
	福島	40,700円
北 海 道	函館	35,200円
	室蘭	38,500円
	苫小牧	39,600円
	札幌	41,800円
	旭川	42,900円
	帯広	45,100円
	北見・釧路	47,300円
関 東 ・ 信 越	新潟	39,600円
	長野・茨城・栃木	42,900円
	埼玉・群馬	44,000円
	東京・神奈川 千葉・山梨	45,100円

北 陸 ・ 中 部	富山	44,000円
	石川	45,100円
	福井	47,300円
	愛知・静岡・ 岐阜	48,400円
	三重	51,700円
関 西	京都・奈良・ 滋賀	51,700円
	大阪	52,800円
	兵庫・和歌山	53,900円
中 国	鳥取	53,900円
	岡山	55,000円
	島根	57,200円
	広島	59,400円
	山口	63,800円

発地は青森県内ののみお取扱い。  
他県発地は扱いできません。  
※むつ市と下北郡(東通村、風間浦村、大間町、  
佐井村)は発地・着地とも取扱いできません。

四 国	徳島	55,000円
	香川	56,100円
	愛媛・高知	59,400円
九 州	福岡	64,900円
・ 沖 縄	佐賀・大分・ 熊本	66,000円
	長崎	68,200円
	宮崎	69,300円
	鹿児島	71,500円
	沖縄	85,360円

ひとりの  
お引越しは、  
気軽に、  
身軽に。



左表に加算されます

●土・日・祝日配達1基あたり  
+2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について

●単身パック1基あたり +8,800円(消費税込)  
(3月20日~4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。

☆一部エリアではお取り扱いできません。エリアに関し詳しくは日本通運担当者とご確認いただきます。

☆単身パックの訪問見積もりはいたしません。



单身での  
お引越しに  
ピッタリ

※離島(一部)を除きます。

家族の引越しはこちら

※発地は青森県内ののみです。他県からの発地はお取り扱いできません。

リーズナブルな  
セルフプラン

収納は自分でしたい方に  
ハーフプラン

小物のハコ詰めから  
ハコ開けまでプロにお任せ フルプラン

「家族の引越し」はお見積のうえで正確な引越金額を  
ご提示いたします。

ご希望に合わせて選べる  
3つの引越プラン

セルフプラン  
小物の箱詰め・箱開けは組合員様に  
行っていただくプランです。

ハーフプラン  
小物の箱詰めは日本通運で行い、  
箱開けは組合員様に行っていただくプランです。

フルプラン  
小物の箱詰めから箱開けまで、  
すべて日本通運にお任せいただくプランです。

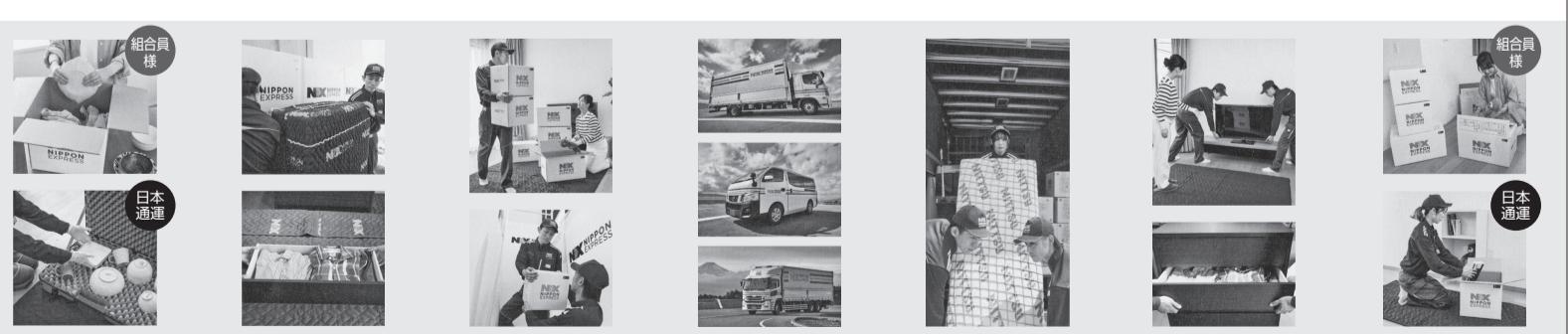
前日までにご準備ください

- 冷蔵庫の水抜き
- 石油ストーブの灯油抜き
- 組合員様がお持ちになる物(貴重品など)の仕分け
- 生活ゴミの処分
- パソコン等の電子データのバックアップ
- 個人情報の暗号化
- 新居家財配置図の記入など

その他、引越しまでに必要な手続きリストはこちら→

現在のお住まいでの作業						
①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納
食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。	家具・家電製品などは反復資材を使って梱包していきます。	小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。	新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。	家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。	梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。	食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していきます。
組合員様	日本通運	日本通運	日本通運	組合員様	組合員様	組合員様

ご新居での作業						
①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納
食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。	家具・家電製品などは反復資材を使って梱包していきます。	小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。	新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。	家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。	梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。	食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していきます。
組合員様	日本通運	日本通運	日本通運	組合員様	組合員様	組合員様



お問い合わせは  
県庁生協  
各店係員まで

本店北棟店  
TEL 017-763-5322  
FAX 017-763-5328

外販課  
TEL 017-765-3861  
FAX 017-765-3862

弘前店  
TEL 0172-34-3787  
FAX 0172-34-4719

十和田店  
TEL 0176-23-9575  
FAX 0176-23-9579

八戸店  
TEL 0178-27-5090  
FAX 0178-27-6096

五所川原店  
TEL 0173-34-6131  
FAX 0173-34-6139

むつ店  
TEL 0175-22-2956  
FAX 0175-22-2996

七戸店  
TEL&FAX 0176-62-6752  
黒石店  
TEL&FAX 0172-52-7072

つくしが丘店  
TEL&FAX 017-788-8335

# ひとりの引越し シングルパック 大切な荷物を安全に運びます

※発地は青森県内のみお取扱いいたします。

# 生協の引越し



# 三八五引越しセンター

## 生協特価 5%OFF!!

【シングルパック生協価格】  
「基本料金」+「特定地域料金」  
+「特定日料金」の合算金額から  
5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。  
家族引越しもオトクで安心な三八五へ!

※三八五の「シングルパック」「家族引越し」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。



# 県庁生協プロのハウスクリーニング

一度プロフェッショナルの力で  
おウチをキレイにしてみては?

こんな  
お悩みに

- 高齢の両親のお家をキレイにしてあげたい。
- 共働きで夫婦共に忙しく、お掃除の時間が取れない。
- 市販の洗剤や器具でお掃除したけど思ったよりきれいにならない。

## まるごとコース(A1~A5・B1~B4)

〈クリーニング内容〉	
お掃除箇所	内 容
ガラス、枠サッシ、網戸	クリーニング
キッチン、流し台、ガス台	クリーニング(※重汚染別途)
レンジフード(換気扇)	クリーニング(※重汚染別途)
照明器具(1室1個)	クリーニング(※重汚染別途)
高所埃払い	埃払い、掃除機かけ
エアコン(壁掛けタイプ)	器具の拭き込み、フィルターの掃除機かけ
畳 床	掃除機かけ
フローリング床	洗浄ワックス仕上げ
浴 室	クリーニング・除菌
洗面所(洗面台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
トイレ(衛生陶器1台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
ドア、壁	クリーニング

■アパート・マンション		組合員特価
A1	ワンルーム、1K、1DK	31,900円
A2	1LDK、2K、2DK	39,600円
A3	2LDK、3K、3DK	46,200円
A4	3LDK、4K、4DK	52,800円
A5	4LDK、5K、5DK、85mまで	60,500円

■一戸建て		組合員特価
B1	2LDK、3K、3DK	59,400円
B2	3LDK、4K、4DK	64,900円
B3	4LDK、5K、5DK、85mまで	71,500円
B4	86m以上	別途見積

※追加作業 基本清掃で取れない重汚染(拭き込みで除去できない汚れ)の場合発生します。

		組合員特価
1	レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台 12,100円
2	キッチン流し台・ガス台	1セット 12,100円
3	トイレの特別清掃	1箇所 6,050円
4	洗面所の特別清掃	1箇所 4,290円
5	浴室、浴槽の特別清掃	1箇所 12,100円
6	その他(全ての清掃、内装、設備)	別途見積

※追加作業は「まるごとコース」の作業中に発生した場合の料金です。

※上記内容の詳細、その他の作業についてはご相談下さい。※汚れは全て除去いたしますが、塗装剥がれ・変色等は戻りませんのでご承知いただきますようお願いいたします。

※このチラシのサービス、見積・施工は、技術と信頼の県庁生協力店 みちのくキヤンティーン(株)が行います。

## 部分クリーニング S1~S7

(部分クリーニングは2項目以上の申込での受付となります)

### 〈クリーニング内容〉

お掃除箇所	内 容
レンジフード(換気扇)	レンジフード及び換気扇、シロッコファンのクリーニング
キッチン流し台・ガス台	キッチン1セットのクリーニング(戸棚及び戸袋は除く)
トイレの特別清掃	トイレ1室、衛生陶器1台洗浄、尿石除去及び除菌
洗面所の特別清掃	洗面所1箇所、洗面台1台洗浄及び除菌
浴室の特別清掃	浴室、浴槽、備品1台の洗浄及び除菌
エアコン清掃	家庭用壁掛けタイプ1台、高圧洗浄及び除菌

### ■注文番号と金額

		組合員特価
S1	レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台 18,700円
S2	キッチン流し台・ガス台	1セット 20,900円
S3	トイレの特別清掃	1箇所 11,000円
S4	洗面所の特別清掃	1箇所 8,800円
S5	浴室、浴槽の特別清掃	1箇所 18,700円
S6	エアコン家庭用壁掛けタイプ	1台 15,400円
S7	同上エアコン2台目以降	1台あたり 11,000円

※本ちらし表記は全て消費税込です。

生協協力店 みちのくキヤンティーン行

## 生協のハウスクリーニングお申込書

店舗コード  
県庁  
生協  
店

まるごと コース	アパート・マンション					組合員価格	施工完了印
	A1	A2	A3	A4	A5		
一戸建て						組合員価格	施工完了印
B1					B2		
該当する おすすめの タイプに ○印して 下さい。							
追加作業時 記 入							

部分クリーニングコース	注文番号・施工内容	組合員価格計	施工完了印
※2項目以上でお申ください。			

※上記内容の詳細、その他の作業については生協係員へご相談ください。

※清掃終了後、確認印又はサインをしていただきます。

生協協力店 日本通運  
三八五引越しC 行

店舗コード

県庁生協

No. \_\_\_\_\_

受付日 担当者名

組合員氏名	現組合員所属	引越する方のお名前 (組合員本人の場合は不要)
現 住 所		ご連絡先
引越先住所		ご連絡先
※下見希望日	月 日 時 ※日本通運の「単身パック」は下見をいたしません。	お支払い方法 ○で囲んで下さい
引越希望日	月 日(曜日)	<備 考>
太ワク内をもれなくご記入願います。		