

生協の引越幹旋

引越のことなら…

NIPPOEXPRESS

お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パックL」。ひとり暮らしや単身赴任など、コンパクトな引越しにピッタリです。
(家電品設置、家具組立てなどは別料金となります)

県庁生協専用 単身パック料金表			【消費税込価格】					
東北	青森県内	28,600円	北陸・中部	富山	44,000円	四国	徳島	55,000円
	岩手・秋田	34,100円		石川	45,100円		香川	56,100円
	宮城・山形	37,400円		福井	47,300円		愛媛・高知	59,400円
	福島	40,700円		愛知・静岡・岐阜	48,400円	九州・沖縄	福岡	64,900円
北海道	函館	35,200円	三重	51,700円	佐賀・大分・熊本		66,000円	
	室蘭	38,500円	関西	京都・奈良・滋賀	51,700円		長崎	68,200円
	苫小牧	39,600円		大阪	52,800円		宮崎	69,300円
	札幌	41,800円		兵庫・和歌山	53,900円		鹿児島	71,500円
	旭川	42,900円	中国	鳥取	53,900円		沖縄	85,360円
	帯広	45,100円		岡山	55,000円			
北見・釧路	47,300円	島根		57,200円				
関東・信越	新潟	39,600円		広島	59,400円			
	長野・茨城・栃木	42,900円	山口	63,800円				
	埼玉・群馬	44,000円						
	東京・神奈川 千葉・山梨	45,100円						

単身
パック

気軽で安心ひとりの引越し

家財量の目安を
動画で！

発地は青森県内のみお取扱い。
他県発地は扱いきません。
※むつ市と下北郡(東通村、風間浦村、大間町、
佐井村)は発地・着地とも取扱いできません。

専用ボックスに積み
家具・家電製品等を

ひとりの
お引越は、
気軽に、
身軽に。



左表に加算されます ●土・日・祝日配達1基あたり +2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について
●単身パック1基あたり +8,800円(消費税込)
(3月20日～4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。

☆一部エリアではお取り扱いできません。エリアに関し詳しくは日本通運担当者でご確認いただきます。
☆単身パックの訪問見積りはいたしません。

単身パックL
気軽に安心ひとりの引越
家財量の目安を動画で！



専用ボックスに積める荷物のイメージです。実際は、家具・家電製品等を梱包して積み込みます。


高さ175cm
奥行104cm
幅108cm
お支払限度額200万円の引越荷物運送保険が付帯されています。

単身でのお引越に
ピッタリ
※離島(一部)を除きます。















家族の引越はこちら

リーズナブルな
セルフプラン

収納は自分でしたい方に
ハーフプラン

小物のハコ詰めから
ハコ開けまでプロにお任せ
フルプラン

※発地は青森県内のみです。他県からの発地はお取り扱いできません。

「家族の引越し」はお見積のうえで正確な引越金額をご提示いたします。		現在のお住まいでの作業				ご新居での作業									
ご希望に合わせて選べる 3つの引越プラン		①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納							
<div>☑ セルフプラン 小物の箱詰め・箱開けは組合員様に 行っていただくプランです。</div>		食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。	家具・家電製品などは反復資材を使って梱包していきます。	小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。	新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。	家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。	梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。	食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していきます。							
		組合員様	日本通運				組合員様	組合員様							
<div>☑ ハーフプラン 小物の箱詰めは日本通運で行い、 箱開けは組合員様に行っていただくプランです。</div>		日本通運	日本通運				組合員様	組合員様							
<div>☑ フルプラン 小物の箱詰めから箱開けまで、 すべて日本通運にお任せいただくプランです。</div>		日本通運	日本通運				日本通運	日本通運							
前日までにご準備ください															
<div>●冷蔵庫の水抜き ●石油ストーブの灯油抜き ●組合員様がお持ちになる物（貴重品など）の仕分け ●生活ゴミの処分 ●パソコン等の電子データのバックアップ ●個人情報の暗号化 ●新居家財配置図の記入 など</div> <div>その他、引越しまでに必要な手続きリストはこちら→</div>		<div>組合員様</div> 	<div>日本通運</div> 											<div>組合員様</div> 	<div>日本通運</div> 

お問い合わせは 県庁生協 各店係員まで	本庁北棟店 TEL 017-763-5322 FAX 017-763-5328	外販課 TEL 017-765-3861 FAX 017-765-3862	弘前店 TEL 0172-34-3787 FAX 0172-34-4719	十和田店 TEL 0176-23-9575 FAX 0176-23-9579	八戸店 TEL 0178-27-5090 FAX 0178-27-6096	五所川原店 TEL 0173-34-6131 FAX 0173-34-6139	むつ店 TEL 0175-22-2956 FAX 0175-22-2996	七戸店 TEL&FAX 0176-62-6752	黒石店 TEL&FAX 0172-52-7072	つくしが丘店 TEL&FAX 017-788-8335
---------------------------	---	---	---	--	---	---	---	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------

ひとりの引越

シングルパック

大切な荷物を安全に運びます

※発地は青森県内のみお取扱いいたします。

生協の引越

生協協力店

三ハ五引越しセンター

生協特価 5%OFF!!

【シングルパック生協価格】
「基本料金」+「特定地域料金」
+「特定日料金」の合算金額から
5%引きとなります。

シングルパックは選べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

家族引越もオトクで安心な三ハ五へ!

※三ハ五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。



県庁生協プロのハウスクリーニング

一度プロフェッショナルの力で
おうちをキレイにしてみては？

こんな
お悩みに

■高齢の両親のお家をキレイにしてあげたい。
■共働きで夫婦共に忙しく、お掃除の時間が取れない。
■市販の洗剤や器具でお掃除したけど思ったよりきれいにならない。

まるごとコース (A1～A5・B1～B4)

〈クリーニング内容〉	
お掃除箇所	内 容
ガラス、桧サッシ、網戸	クリーニング
キッチン、流し台、ガス台	クリーニング(※重汚染別途)
レンジフード(換気扇)	クリーニング(※重汚染別途)
照明器具(1室1個)	クリーニング(※重汚染別途)
高所埃払い	埃払い、掃除機がけ
エアコン(壁掛けタイプ)	器具の拭き込み、フィルターの掃除機がけ
畳 床	掃除機がけ
フローリング床	洗浄ワックス仕上げ
浴 室	クリーニング・除菌
洗面所(洗面台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
トイレ(衛生陶器1台)	クリーニング・除菌(※重汚染別途)
ドア、壁	クリーニング

■ アパート・マンション		組合員特価
A1	ワンルーム、1K、1DK	31,900円
A2	1LDK、2K、2DK	39,600円
A3	2LDK、3K、3DK	46,200円
A4	3LDK、4K、4DK	52,800円
A5	4LDK、5K、5DK、85㎡まで	60,500円

■ 一戸建て		組合員特価
B1	2LDK、3K、3DK	59,400円
B2	3LDK、4K、4DK	64,900円
B3	4LDK、5K、5DK、85㎡まで	71,500円
B4	86㎡以上	別途見積

※ 追加作業 基本清掃で取れない重汚染(拭き込みで除去できない汚れ) の場合発生します。

※ 追加作業			組合員特価
1	レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台	12,100円
2	キッチン流し台・ガス台	1セット	12,100円
3	トイレの特別清掃	1箇所	6,050円
4	洗面所の特別清掃	1箇所	4,290円
5	浴室、浴槽の特別清掃	1箇所	12,100円
6	その他(全ての清掃、内装、設備)		別途見積

※追加作業は「まるごとコース」の作業中に発生した場合の料金です。

※上記内容の詳細、その他の作業についてはご相談下さい。 ※汚れは全て除去いたしますが、塗装剥がれ・変色等は戻りませんのでご承知いただきますようお願いいたします。
※このチラシのサービス、見積・施工は、技術と信頼の県庁生協協力店 みちのくキャンティーン(株) が行います。

部分クリーニング

(部分クリーニングは2項目以上の申込での受付となります)

S1~S7

〈クリーニング内容〉

お掃除箇所	内 容
レンジフード(換気扇)	レンジフード及び換気扇、シロッコファンのクリーニング
キッチン流し台・ガス台	キッチン1セットのクリーニング(戸棚及び戸袋は除く)
トイレの特別清掃	トイレ1室、衛生陶器1台洗浄、尿石除去及び除菌
洗面所の特別清掃	洗面所1箇所、洗面台1台洗浄及び除菌
浴室の特別清掃	浴室、浴槽、備品1台の洗浄及び除菌
エアコン清掃	家庭用壁掛けタイプ1台、高圧洗浄及び除菌

■ 注文番号と金額

S1	レンジフード(換気扇、シロッコファン含)	1台	18,700円
S2	キッチン流し台・ガス台	1セット	20,900円
S3	トイレの特別清掃	1箇所	11,000円
S4	洗面所の特別清掃	1箇所	8,800円
S5	浴室、浴槽の特別清掃	1箇所	18,700円
S6	エアコン家庭用壁掛けタイプ	1台	15,400円
S7	同上エアコン2台目以降	1台あたり	11,000円

組合員特価

※本ちらし表記は全て消費税込です。

生協協力店 みちのくキャンティーン行

店舗コード

県庁生協 店

生協のハウスクリーニングお申込書

所属名		申込日	年 月 日
フリガナ		連 絡 先	
お 名 前		作業希望日	月 日 () AM PM 時
フリガナ			
ご 住 所			
ご 要 望 ・ 特記事項			

まるごと コース A1～A5 B1～B4 該当する おすまいの タイプに ○印して 下さい。	アパート・マンション				組合員価格	施工完了印
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	
	一戸建て				組合員価格	施工完了印
	B 1	B 2	B 3	B 4		
※お見積時点もしくは作業完了後、重汚染のため追加作業を希望された場合 ※追加作業の料金は「まるごとコース」と同時お申込の場合の料金です。						
追加作業時 記 入	注文番号	施工内容	組合員価格	施工完了印		

部分クリーニングコース	注文番号・施工内容	組合員価格計	施工完了印
※2項目以上でお申込ください。			

※上記内容の詳細、その他の作業については生協係員へご相談ください。
※清掃終了後、確認印又はサインをしていただきます。

生協協力店 日本通運 三八五引越C 行

店舗コード

県庁生協 店

No.

受付日 担当者名

生協の引越お申込書

組合員氏名	現組合員所属	引越する方のお名前 (組合員本人の場合は不要)
現 住 所	ご連絡先	
引越先住所	ご連絡先	
※下見希望日	月 日 時頃 ※日本通運の「単身パック」は下見をいたしません。	お支払い方法 ○で囲んで下さい
引越希望日	月 日(曜日)	<備 考>
太ワク内をもれなくご記入願います。		